



Die Gemeinde Rietheim-Weilheim gratuliert der Firma WERMA Signaltechnik zu dieser besonderen Auszeichnung als Innovations-Champion, die sie nun bereits zum 5. Mal erhalten hat.

TOP 100: WERMA Signaltechnik erneut zum Innovations-Champion gekürt

Der Signaltechnikhersteller schafft bereits zum fünften Mal den Sprung unter die TOP 100-Innovatoren.

Altes loslassen und Neues wagen: Innovative Mittelständler wie die Firma WERMA Signaltechnik aus Rietheim-Weilheim haben keine Angst vor dem Wandel, sondern begreifen ihn als Chance. Damit überzeugt das Unternehmen bei der 27. Runde des Innovationswettbewerbs TOP 100. WERMA zählt bereits zum fünften Mal zu den Top-Innovatoren. In dem wissenschaftlichen Auswahlverfahren beeindruckt das Unternehmen in der Größenklasse C (mehr als 200 Mitarbeiter) besonders in der Kategorie „Innovative Prozesse und Organisation“. Das zum fünften Mal geehrte TOP 100-Unternehmen ist auf die Entwicklung optischer und akustischer Signalgeräte spezialisiert und bietet zugleich die damit verbundenen intelligenten Softwarelösungen an. Der Innovationsprozess der Schwaben basiert dabei auf dem „WERMA Development System“. Dieses besteht aus einer Ideenphase sowie einer Projekt- und Realisierungsphase. Die Vorphase startet mit einem Ideensteckbrief. Dieser enthält die Zielgruppe, ein Kundenproblem, das angegangen wird, und einen Ansatz, mit dem das Problem gelöst werden soll. Um die Kreativität der Mitarbeiter zu fördern, setzt der Top-Innovator auf die Innovationsmethode „Design-Thinking“. Zudem arbeiten die Kreativteams grundsätzlich interdisziplinär. Das Ziel ist es, so schnell wie möglich einen ersten Prototypen zu bauen. Pro Jahr führen die Experten für Signaltechnik etwa zehn bis fünfzehn neue Ideen auf diese Weise weiter. Die aussichtsreichsten werden ausgewählt und in Form eines Entwicklungsprojekts verwirklicht.

Ein anderer wesentlicher Innovationstreiber ist die hauseigene Softwareentwicklung. WERMA arbeitet hier bei der Suche nach neuen Lösungen mit dem „Scrum-Verfahren“, einer Methode für agiles Projektmanagement. Die Erfahrungen damit sind hervorragend, sodass das Unternehmen nun nach und nach generell nach agilen Ansätzen ausgerichtet wird. „Uns ist es schon seit langem wichtig, so früh wie möglich Gespräche mit den Kunden zu führen und anschließend flexibel darauf zu reagieren – genau dafür bieten agile Methoden einen perfekten Rahmen“, erläutert der Geschäftsführer Matthias Marquardt.

Öffnungszeiten des Rathauses in den Handwerkerferien

In der Zeit vom **03.08.2020**
bis einschl. **21.08.2020** ist das
Rathaus jeweils **nur vormittags**
von **8.00 Uhr bis 11.45 Uhr**
geöffnet.

Wir möchten vorsorglich darauf
hinweisen, dass in der
Ferienzeit nicht immer
alle Dienststellen im Rathaus
besetzt sind.



Bildnachlese

von der Vor-Ort-Besichtigung des Erweiterungsbaus
 beim Evang. Kindergarten Riethem
 durch den Gemeinderat mit einem kleinen Richtfest.



Amtliche Bekanntmachungen

EINLADUNG

zu der am **Mittwoch, 22.07.2020**
 stattfindenden Gemeinderatssitzung
 um **18:00 Uhr** in der **Gemeindehalle, Schulstraße 1.**

Tagesordnung:

1. Bürgeranfragen
2. Vorstellung des neuen Konzepts über Aufwertungsmaßnahmen zur Kompensation von Eingriffsfolgen; Ausgleichsmaßnahmen zum Baugebiet „Am Bol“ im OT Weilheim
3. Vorberatung der geplanten 7. Fortschreibung des Flächennutzungsplans
4. Bebauungsplanverfahren „Am Bol“
 - Billigung des Bebauungsplanentwurfs
 - Auslegungsbeschluss
5. Beratung und Beschluss zur Neufestlegung der Elternbeiträge für das Kindergartenjahr 2020/2021 entsprechend der Fortschreibung der Gemeinsamen Empfehlungen der Kirchen und der Kommunalen Landesverbände
6. Änderung der Benutzungsordnung und Anpassung der Elternbeiträge für die „verlässliche Grundschule“ und die „flexible Nachmittagsbetreuung“

7. Evangelischer Kindergarten Riethem
 - Überdachung Eingang und Schlosserarbeiten, 1. Nachtrag
 - Vergabe Küche
8. Bekanntgaben unter anderem von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen sowie Verschiedenes
 Die Einwohnerschaft ist zum öffentlichen Teil der Sitzung herzlich eingeladen.
 Mit freundlichen Grüßen
 gez. *Jochen Arno, Bürgermeister*

Gemeindeinfo

Information zum Trinkwasser der Gemeinde Riethem-Weilheim

Die Gemeinde hat in beiden Ortsteilen eine neue Wasseruntersuchung durchführen lassen. Dabei hat das mit der Untersuchung beauftragte Eurofins Institut Dr. Jäger aus Tübingen, festgestellt, dass die untersuchten Wasserproben im Rahmen der durchgeführten Untersuchungen den Anforderungen der Trinkwasserverordnung in vollem Umfang entsprechen. Die Untersuchungsergebnisse stellen sich im Einzelnen wie folgt dar:



Parameter	Grenzwert TrinkwV	Versorgungs- bereich Rietheim	Versorgungs- bereich Weilheim
Gesamthärte (°dH)	-	14,8	15,5
Carbonathärte (°dH)	-	14,4	15,3
Härtebereich (mmol/l)	-	hart	hart
pH-Wert	6,5 - 9,5	7,47	7,38
Säurekapazität bis pH 4,3 (mmol/l)	-	5,25	5,57
Basekapazität bis pH 8,2 (mmol/l)	-	0,51	0,67
Sauerstoff (mg/l)	-	8,9	9,7
Calcium (mg/l)	-	101,9	105,9
Magnesium (mg/l)	-	2,3	2,6
Kalium (mg/l)	-	0,4	0,3
Natrium (mg/l)	200	1,2	1,2
Nitrat (mg/l)	50	5,5	5,1
Pflanzenschutzmittel und Biozidprodukte (mg/l)	0,0005	0	0

Hinsichtlich der Eignung metallischer Werkstoffe bezogen auf die Beeinflussung der Trinkwasserqualität, die gemäß §21 der TrinkwV (Informationspflicht der Wasserversorger gegenüber den Verbrauchern) bekannt gegeben werden muss, gilt für Hausinstallationsleitungen nach DIN 50930-6 (2013-01) die folgende Tabelle:

Werkstoff	pH-Wert	Basekapazität bis pH 8,2 (mmol/L)	Säurekapazität bis pH 4,3 (mmol/L)	Calcium (mmol/L)	Sauerstoff (mg/L)	TOC (mg/L)
unlegierter, niedriglegierter Stahl	≥ 7		≥ 2	≥ 0,5 oder ≥ 20 mg/L	≥ 3	
feuerverzinkter Stahl		≤ 0,5	≥ 1			
nichtrostender Stahl	6,5 - 9,5					
Kupfer	7,0 - 7,4 > 7,4					≤ 1,5
verzinnertes Kupfer	6,5 - 9,5					

Bei der Verwendung von metallischen Werkstoffen für die Hausinstallation hinsichtlich der Veränderung der Trinkwasserbeschaffenheit gilt folgendes:

- unlegierter, niedriglegierter Stahl; nichtrostender Stahl; Kupfer und verzinnertes Kupfer sind geeignet
- feuerverzinkter Stahl ist nicht geeignet

Korrosionsvorgänge die zu Schäden am Bauteil führen, sind nicht Gegenstand dieser Norm.

Stand 07/2020

Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Rietheim-Weilheim



Aktuelle Termine

- 21.07., 19:30 Uhr: Probe (Abt. Weilheim Gruppe 2)
28.07., 19:30 Uhr: Probe (Abt. Weilheim Gruppe 1)

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Rietheim



Pfarramt Rietheim, Pfarrer Armin Leibold,
Rathausplatz 1, 78604 Rieth.-Weilh.,
Tel. 07424-2548, Fax: 07424-601953,
Internet: www.gemeinde.rietheim.elk-wue.de
E-Mail: pfarramt.rietheim@elkw.de

Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist besetzt durch Pfarramtssekretärin Lena Jacobi am Dienstag von 9-11 Uhr und am Donnerstag von 9-11 Uhr.

Tel. 07424-2548, E-Mail: [Pfarramt.Rietheim@elkw.de](mailto: Pfarramt.Rietheim@elkw.de)
Internet: www.gemeinde.rietheim.elk-wue.de

Über unsere Homepage bekommen Sie immer die aktuellen Informationen.

Wochenspruch

So spricht der HERR, der dich geschaffen hat, Jakob, und dich gemacht hat, Israel: Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst; ich habe dich bei deinem Namen gerufen; du bist mein!
(Jes 43,1)

Gottesdienste

Sonntag, 19. Juli 2020 - 6. So. n. Trinitatis

10 Uhr Gottesdienst in Rietheim
(Prädikantin Brigitte Müller).

Bitte beachten Sie, dass beim Betreten der Kirche einen Mund-Nasen-Schutz getragen werden muss. Wenn möglich, bringen Sie bitte Ihr eigenes Gesangbuch mit.

Bitte setzen Sie sich auf die gekennzeichneten Plätze.

Aufgrund der Corona-Situation müssen wir leider folgende Veranstaltungen bis auf Weiteres absagen:

Die Krabbelgruppe mittwochs um 9 Uhr wird bis auf Weiteres nicht stattfinden.

Die Kinderkirche und der Bibelkreis finden bis auf Weiteres nicht statt.

Wochenübersicht

Dienstag, 21. Juli

15-17 Uhr Gemeindebücherei

Mittwoch, 22. Juli

19 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderats in Böttingen

Donnerstag, 23. Juli

15-17 Uhr Gemeindebücherei

Samstag, 25. Juli

10 Uhr Kirchenbesichtigung der evangelischen Kirche Rietheim für alle neuen Konfirmanden/ Konfirmandinnen

Evangelische öffentliche Gemeindebücherei



Reisen in Corona Zeiten?

Mit Büchern geht das ganz gefahrlos und bequem!

Wir packen für Euch Ferien-(Reise-)Taschen mit drei interessanten, schönen, lustigen, auf jeden Fall höchst leistungswerte Büchern aus allen möglichen Ländern. So kann der Urlaub ganz entspannt mit einer Bücher-Überraschung beginnen. **Diese Urlaubslektüre-Taschen gibt es in der letzten Woche vor den Ferien am Dienstag, 28. Juli, 15 - 17 Uhr und am Donnerstag, 30. Juli, 16 - 18 Uhr.** Natürlich können darüber hinaus noch mehr Bücher zum Schmökern während der Sommerferien ausgeliehen werden. Wir freuen uns auf Euch große wie kleine Leser und lasst Euch überraschen von unserem Angebot! **Mit Büchern auf Wolken segeln, Grenzen überwinden, Länder entdecken und Träumen!!!**



Kath. Kirchengemeinde St. Georg Rietheim-Weilheim



18. Juli 2020 – 26. Juli 2020

Sa., 18.07. - Mariensamstag

18.30 Uhr Vorabendmesse in Weilheim

So., 19.07. - 16. Sonntag im Jahreskreis

09.00 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Wurmlingen

11.45 Uhr Taufe von Hannes Hermann aus Hattingen in Seitingen-Oberflacht

18.30 Uhr Rosenkranz in Wurmlingen

Di., 21.07. - Laurentius von Brindisi

18.30 Uhr Rosenkranz in Seitingen-Oberflacht

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht

Mi., 22.07. - Maria Magdalena

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Weilheim

Do., 23.07. - Birgitta von Schweden

18.30 Uhr Rosenkranz in Wurmlingen

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Wurmlingen



Durch das Sakrament der Taufe wurde in die Gemeinschaft der kath. Kirche aufgenommen:

Michl Rombach, Panoramastr. 1, Rietheim

Ministranten/Innen:

Samstag, 18.07.2020 um 18.30 Uhr Tom, Relix

Mittwoch, 22.07.2020 um 19.00 Uhr Jan

Samstag, 25.07.2020 um 18.30 Uhr Michael, Christian

Liebe Ministranten/Innen:

Ihr dürft jederzeit ministrieren, auch wenn ihr nicht eingeteilt seid. Solltet ihr einmal trotz Einteilung nicht ministrieren können, bitten wir euch, einen Ersatz zu suchen. Bedingt durch die Corona-Pandemie dürfen laut Bestimmung jedoch nur 2 Personen je Gottesdienst ministrieren.

Bitte beachten:

Pfarrer Stephan ist vom 03.08. bis einschließlich 21.08.2020 im Urlaub. Die Vertretung hat Pfarrer i.R. Müller. Er ist über das Pfarrbüro Wurmlingen unter Tel. 07461/2608 zu erreichen (nur in dringenden seelsorgerlichen Notfällen unter der Tel.-Nr. 07461 1719302).

Bestimmungen der Diözese bezüglich Gottesdienste

Nach den Bestimmungen unserer Diözese können wieder Gottesdienste, auch Taufen, in unserer Kirche stattfinden; unter bestimmten Voraussetzungen wie z.B.:

- Kein Gemeindegesang
- **1,5 Meter Abstand**
- Mund-Nasen-Schutzmasken werden empfohlen (bitte eigene Masken mitbringen)
- Möglichkeit zur Händedesinfektion ist gegeben
- **keine Anmeldung mehr notwendig**
- **Ab Freitag, 10.07.20 müssen keine Listen mehr geführt werden**
- Ordner sind weiterhin nötig
- Vor der Kirche, beim Eintritt und in der Kirche gilt die Zwei-Meter-Regelung (Zusammentreffen bitte vermeiden)

**Konstituierende Sitzung des Kirchengemeinderates
St. Georg Rietheim-Weilheim.**

Corona bedingt, trafen sich die neu gewählten Kirchengemeinderäte am Montag, 6. Juli im Gemeindesaal in Weilheim mit dem nötigen Abstand. Nachdem sich Pfarrer Maurice Stephan bei H. Ulrich Mußler bedankt hat für die 10-jährige Amtszeit, davon 5 Jahre als 1. Vorsitzender, ihm ein Geschenk überreicht hat und ihn im Namen der Kirchengemeinde ein herzliches Vergelt's Gott sagte, wurden die neu gewählten Kirchengemeinderäte verpflichtet.

Zum 1. gewählten Vorsitzenden wurde Herr Thomas Bertsche gewählt und Herr Thomas Dreher zu seinem Stellvertreter. Anschließend wurden die Ausschüsse und die anderen Ämter neu besetzt. Dem neuen Kirchengemeinderat gehören jetzt neu Katja Martin und Sandra Marquardt an. Sie haben zusammen mit Sigrun Loes, Patricia Haller, Holger Mayer, Raimund Merz und Ewald Storz, den wieder Gewählten, die Verantwortung für das Leben in unserer Kirchengemeinde übernommen. Dafür ein herzliches Vergelt's Gott.

Ihnen allen wünschen wir für die Zukunft alles Gute, Gottes Segen und die Kraft des Heiligen Geistes.

Pfarrer Maurice Stephan

Beerdigungsdienst:

Sterbedatum vom 19.07.-25.07.2020

Pastoralreferent Alexander Krause, Tel.: 07464/981024

Vereinsnachrichten



Turn- und Sportverein Rietheim 1894 e.V.



Abt. Lauf- und Walkingtreff

„Sport und Natur gemeinsam genießen“

Jeden Donnerstag um 14:00 Uhr Nordic-Walking/Walking
Treffpunkt: Skihütte/Alter Garten.

Jeden Dienstag um 19:00 Uhr Nordic-Walking und Joggen auf dem Rußberg/Kehlhof.

Corona-Verordnung:

Jeder Teilnehmer muss sich in eine Liste eintragen (Aufbewahrung der Daten 4 Wochen, danach Vernichtung)
Euer Lauftreff-Team

Abt. Radtreff



Die Radausfahrt des Radtreffs findet immer donnerstags um 16.00 Uhr statt. Treffpunkt „Parkplatz Traube“ in Rietheim.

Turnerbund Weilheim 1909 e.V.



Abt. Lauftreff

Ab sofort findet wieder Lauftreff statt!

Es gelten die Bestimmungen der Corona-Landesverordnung! Bitte beachten! (www.baden-wuerttemberg.de)
Jeder Teilnehmer muss sich in eine Teilnehmerliste eintragen.

Komm mach mit und lauf dich fit!

Lauftreff immer mittwochs und freitags um 18:30 Uhr auf dem Weilheimer Berg, Wanderparkplatz Kugelhölzle.
Für Läufer/innen und Nordic Walking/Walking, auch für Anfänger!

Für Mitfahrgelegenheit auf den Weilheimer Berg bitte kurz telefonisch melden: Inge Heizmann (0170/5649483) & Silvia Marquardt (0173/6705236)

Treffpunkt zum Mitfahren:

18:20 Uhr Seitingen Str. (Frohsinn)

Sportliche Grüße vom Lauftreff-Team





Abt. Radfahren

Wöchentlicher Radtreff

am Mittwoch um 18.00 Uhr beim Turnerheim.
Neue Mitradler sind jederzeit willkommen.

Abt. Tennis

Junioren

TC Bildechingen – TA TB Weilheim 5:1

Am Samstag fahren wir nach Bildechingen. Da alle Gegner mindestens 2 LK-Klassen besser eingestuft sind, haben wir uns auf ein klares Spiel gegen uns, eingestellt. Trotz klarer Niederlage, waren wir mit unserer Leistung sehr zufrieden. Leider war der Gegner nicht so fair!

Hervorheben dürfen wir unseren Maik, er hat Spitze gespielt und seinen Gegner im Match-Tiebreak besiegt.

Ben Thurau – Marc Raible	6:0 / 6:0
Tamo Elsässer – Julius Marquardt	6:3 / 7:5
Tim Bartl – Felix Vorwalder	6:3 / 6:0
Tom Thurau – Maik Raible	3:6 / 6:3 / 8:10
Ben/Adrian – Marc/Maik	7:6 / 7:5
Tamo/Tim – Julius/Felix	6:0 / 6:4

Nachbarschaftshilfe Rietheim-Weilheim e.V.

Betreuungsnachmittag

Nun starten wir richtig durch mit unserem Betreuungsnachmittag. Am 22. Juli 2020 treffen wir uns wieder ab 14.00 Uhr im Rot-Kreuz-Raum wie gewohnt (halt coronamäßig). Für Fragen - und - für den Fahrdienst bin ich unter der Telefonnummer 07424-9607120 zu erreichen.

Unser Betreuungsteam freut sich auf Gäste.

Viele Grüße und bleibt alle gesund, Sieglinde Latuske

Sonstige Vereine

Bericht aus der Kreisverbandsversammlung 09.07.2020 in Wehingen

Weiter gemeinsame Auslegung der Corona-VO

Unter Einhaltung der Abstandsregeln trafen sich die Bürgermeister und Ortsvorsteher im Landkreis Tuttlingen am 09.07.2020 in der Schloßberghalle in Wehingen.

Seit Ausbruch der Corona-Pandemie arbeiten die Gemeinden bei der Bewältigung dieser Herausforderung im Schulterschluss eng zusammen um die Corona-Verordnungen möglichst einheitlich im Landkreis umzusetzen. So wurden nunmehr in der jüngsten Sitzung wiederum gemeinsame Empfehlungen für die Städte und Gemeinden im Landkreis Tuttlingen erarbeitet.

Die Kindergartengebühren für kommunale Kindergärten für den Juni werden entsprechend den tatsächlichen Öffnungszeiten der Einrichtungen berechnet. Ausgesetzt wurden bereits die Beiträge für die Monate April und Mai. Muss künftig eine Kindertagesstätte wegen eines Infektionsfalls vorübergehend geschlossen werden, so werden diese Gebühren nicht erstattet.

Die Regelung, aus Rücksicht gegenüber den älteren, von Corona besonders gefährdeten Mitbürgern auf Hausbesuche bei Jubilaren zu verzichten, werden die Bürgermeister zumindest bis Ende September aufrecht erhalten. „Wir werden in der Sitzung am 15. September in Spaichingen sehen wie sich die Coronalage entwickelt und dann über die Besuche von Jubilaren zeitnah entscheiden“ so der Kreisverbandsvorsitzende Bürgermeister Rudolf Wuhrer.

Musik- und Chorproben fallen nunmehr unter den Begriff der Veranstaltungen und sind daher bis zu 100 Personen möglich. Dies gilt sowohl für Proben im Freien wie auch in geschlossenen Räumen. Die Anzahl der Probenteilnehmer richtet sich aber ausschließlich an der Einhaltung der gerade auch für Chöre und Blasmusiker besonderen Ab-

stands- und Hygieneregeln. Wichtig dabei ist auch, dass die Verantwortung ausschließlich bei den betreffenden Vereinen liegt, und dass entsprechende Hygienekonzepte aufgestellt werden.

Bolz- und Skaterplätze werden ebenfalls wieder geöffnet. Soweit es sich um öffentlich zugängliche Grillstellen handelt, werden auch diese wieder geöffnet. Grillstellen, bei denen man die Benutzung anmelden muss, werden in den Gemeinden dann entsprechend der örtlichen Gegebenheiten geöffnet oder auch weiterhin geschlossen gehalten. Selbstverständlich gelten auch für diese Anlagen die Vorschriften der CoronaVO insbesondere die zulässige Personenzahl von 20 Personen und die Abstandsregelungen.

In Absprache mit dem Gesundheitsamt werden die Ortspolizeibehörden bei Gottesdiensten nicht mehr das Führen von Teilnehmerlisten fordern. Sollte sich die Lage wieder ändern, wird man sich das Führen solcher Listen vorbehalten. „Gerade in der Coronapandemie hat sich das sehr gute Miteinander und gegenseitige Vertrauen zwischen den bürgerlichen Gemeinden und den Kirchengemeinden bewährt“ so Bürgermeister Rudolf Wuhrer.

„Wir werden auch weiterhin gemeinsam die Verantwortung für die Gesundheit unserer Mitbürgerinnen und Mitbürger tragen, dafür gilt besonders auch den Kirchen, aber auch den Kindergärten und Schulen unser Dank.“ Ein weiteres Thema der Kreisverbandsversammlung war die Umsetzung von Biotopverbänden. Hierzu stellt das Land dem Landschaftserhaltungsverband Tuttlingen eine Fachkraft zur Verfügung. Diese soll künftig die Gemeinden begleiten und beraten sowie die Öffentlichkeitsarbeit forcieren. Die Gemeinden sind sich hierbei ihrer besonderen Verantwortung für die Erarbeitung von Biotopverbänden bewusst und begrüßen daher ausdrücklich auch die entsprechende Bezuschussung durch das Land. Hiernach kann die Planung künftig mit 90% und die Umsetzung von Maßnahmen mit 70% gefördert werden.

Sonstige Mitteilungen



Neues Magazin für Kommunen geht an den Start

In Baden-Württemberg geht eine neue Fachinformation für alle Städte und Gemeinden an den Start. Oberbürgermeister, Bürgermeister, Gemeinderäte und Verwaltungsmitarbeiter der 1.064 Mitgliedsstädte und -gemeinden des Gemeindetages Baden-Württemberg erhalten ab sofort jeden Monat das Printmagazin die:gemeinde. „Unser neues Magazin ist Teil einer neuen Kommunikationsstrategie des Gemeindetags, mit der wir unsere Mitglieder vielseitiger, umfangreicher und verpackt in einem modernen Layout informieren wollen“, erklärte Gemeindegatspräsident Roger Kehle anlässlich der Erscheinung der ersten Ausgabe.

„die:gemeinde wird in Zukunft kommunalpolitisch ausgerichtet sein und neben einem Schwerpunkt auch viele aktuelle Themen aufgreifen. Indem wir unser Magazin auch Empfängern aus der Landes- und Bundespolitik sowie kommunalpolitisch interessierten Verbänden und Institutionen zustellen, verleihen wir den Interessen der kommunalen Familie eine noch stärkere Stimme.“

Produziert wird die:gemeinde im Auftrag des Gemeindetags Baden-Württemberg von der Zimper Media GmbH, die bereit das Magazin KOMMUNAL herausgibt. Das Unternehmen hat für die:gemeinde neben seinem Stammsitz in Berlin eine neue Redaktion in Stuttgart aufgebaut.

„Wir freuen uns über diese einmalige Kooperation. Der Gemeindegats unterstreicht damit, wie wichtig die seriöse und hintergründige Kommunikation über kommunalpoli-



tische Zusammenhänge gerade in dieser schnelllebigen Zeit ist“, so Verleger Michael Zimper. „Mit einer Auflage von 26.000 Stück sind wir das einzige Medium, das alle baden-württembergischen Entscheider flächendeckend erreicht. Wir wollen damit auch ein klares Zeichen für das gedruckte Medium setzen und sind uns sicher, dass hochwertig produzierte, hintergründige Information mit modernem Layout auch in Zukunft einen großen Markt findet.“

Neben dem Printmagazin planen der Gemeindegast und die Zimper Media auch einen Internetauftritt auf der Seite www.diegemeinde.de. Zudem wird es einen exklusiven digitalen Bereich für alle Mitglieder des Gemeindegasts mit weiteren exklusiven Hintergrundinformationen geben. Das Magazin erhalten die 1.064 Mitgliedsstädte und -gemeinden des Gemeindegasts im Rahmen ihrer Mitgliedschaft. Die Bürgermeister und Oberbürgermeister sowie weitere Verwaltungsmitarbeiter erreicht das Magazin künftig jeden Monat im Rathaus, Gemeinderatsmitglieder bekommen es persönlich an ihre Privatadresse geliefert. Die Erstausgabe wird ab dem heutigen 8. Juli zugestellt.

Apothekendienst

Samstag, 18.07.2020 von 8:30 Uhr bis So., 8:30 Uhr:

Apothekendienst Mülheim, Tuttlinger Straße 4,
Mülheim Tel. 07463 372

Lemberg Apotheke, Hauptstraße 49,
Gosheim Tel. 07426 1447

Sonntag, 19.07.2020 von 8:30 Uhr bis Mo., 8:30 Uhr:

Rathaus-Apotheke, Rathausstraße 2,
Tuttlingen Tel. 07461 9468-0

Schneider's Apotheke im Markt, Saline 5
Rottweil Tel. 0741 2800651

Tagesaktuelle Notdienst-Informationen erhalten Sie auf den Seiten der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg: <http://lak-bw.notdienst-portal.de/> oder kostenfrei aus dem Festnetz: 0800 0022833.

Tierärztlicher Notfalldienst

Samstag/Sonntag, 18./19.07.2020

Dr. med. vet. Alix-Marleen Wieland, Hindenburgstr. 88,
Spaichingen Tel. 07424/2560

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Rietheim-Weilheim.
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und alle sonstigen Verlautbarungen der Gemeindeverwaltung Rietheim-Weilheim ist Bürgermeister Jochen Arno oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstr. 70, 78628 Rottweil, Tel. 0741 5340-0, Fax 07033 3204928, Homepage: www.nussbaum-medien.de. Einzelversand nur gegen Bezahlung der halbjährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Abfallkalender

RESTMÜLLTONNE:	Mi., 05.08.20 beide Ortsteile
BIOMÜLLTONNE:	Mi., 22.07.20 beide Ortsteile
WINDELTONNE: (Deckelfarbe orange)	Mi., 22.07.20 beide Ortsteile
PAPIERTONNE:	Mi., 22.07.20 beide Ortsteile
WERTSTOFFTONNE:	Mo., 27.07.20 beide Ortsteile

Grünschnittannahmestellen wieder geöffnet:

Jeweils samstags

09:00 - 09:30 Uhr Weilheim, beim Alten Schulhaus

09:45 - 10:15 Uhr Rietheim, am Bahngelände gegenüber Gasthaus Schwanen

Abfallberatung beim Landratsamt Tuttlingen
Telefon: 07461/926-3400



Was sonst noch interessiert

Aus dem Verlag

Cholesterin

Gute Werte durch die richtige Ernährung

Wer erhöhte Cholesterinwerte hat, muss dagegen etwas tun. Denn wegzusehen, ist lebensgefährlich. Die gute Botschaft: Schon die richtige Ernährung kann einen erheblichen Teil dazu beitragen, die Werte zu senken. Hier die 5 wichtigsten Tipps!

5 Tipps für Menschen mit erhöhten Cholesterinwerten:

1. Verteilen Sie die für Sie richtige Kalorienzufuhr auf 5 bis 6 Mahlzeiten pro Tag (ein durchschnittlicher Mann braucht etwa 2000 kcal/Tag, eine durchschnittliche Frau etwa 1800 kcal/Tag). Dann funktioniert der Fettstoffwechsel besser.
 2. Jede Mahlzeit sollte sich in etwa so zusammensetzen: 40 % Kohlehydrate, 40 % Fett und 20 % Eiweiß.
 3. Nehmen Sie nicht einfach Omega 3-Kapseln. Diese können, je nach Art der Stoffwechselerkrankung, gesundheitsschädigend sein. Fragen Sie vorher den Arzt, den Ernährungswissenschaftler oder Diätassistenten.
 4. Der Alkoholkonsum sollte bei jeder Stoffwechselerkrankung möglichst gering sein. Es gibt aber einen Typ (die sogenannte Hypertriglyceridämie), bei der Sie sogar gänzlich auf Alkohol verzichten sollten. Lassen Sie sich daher beraten.
 5. Auch bei Eiern muss man etwas genauer hinsehen:
 - Gesunde können Eier unbegrenzt essen.
 - Wer an einer Hypertriglyceridämie leidet, sollte pro Woche nicht mehr als 1 bis 3 Eier zu sich nehmen.
 - Wer an einer Hypercholesterinämie leidet, sollte Eier möglichst ganz vom Speiseplan streichen.
- Tipp:** Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt oder suchen Sie einen spezialisierten Diätassistenten oder Ernährungswissenschaftler auf.