



Amtsblatt

IN DIESER AUSGABE

Nummer 40

Mittwoch, 2. Oktober 2019

-  Wir gratulieren -
- Gemeindeinfo **2**
- Schulnachrichten -
- Kirchliche Nachrichten **3**
- Vereinsnachrichten **4**
- Parteien/
Wählervereinigungen -
- Sonstige Mitteilungen **8**



*Bildnachlese
vom Kinderferienprogramm
2019*

Geänderte Öffnungszeiten des Rathauses
 Das Rathaus ist am Freitag, 04. Oktober 2019 (Brückentag, 3. Oktober) ganztägig geschlossen.



ROCK am RINGzug
 Indoor-Straßenfest & Mega-Partynacht
 Samstag, 12.10.2019
 Jahnhalle Weilheim/TUT
 Veranstaltung 19.30 Uhr, Beginn 20.30 Uhr

Live-Musik mit **White Eagle**
 → Bierstand → Weinstand → Barbetrieb → Kaffeebar → etc.
 Alles unter einem Dach!



35. Kinderferienprogramm 2019

Wie bereits in den Vorjahren konnten wir in diesem Jahr den Kindern wieder ein höchst abwechslungsreiches und interessantes Kinderferienprogramm anbieten.

Auf die angebotenen **22** Veranstaltungen mit insgesamt **532** verfügbaren Plätzen hatten sich **118** Kinder angemeldet. Leider musste aufgrund geringer Anmeldungen ein Programmpunkt abgesagt werden.

Trotzdem war die Nachfrage wieder so groß, dass wir leider auch **23** Absagen tätigen mussten, da manche Veranstaltungen in der Teilnehmerzahl begrenzt waren. Jedoch zeigt diese große Zahl an Anmeldungen auch, wie gut das Programm angenommen wird und wie groß der Bedarf dafür ist. Alle Anstrengungen und Mühen der vielen Veranstalter haben sich damit wieder mehr als gelohnt.

So möchte ich mich wieder bei allen **Veranstaltern** an dieser Stelle **recht herzlich bedanken** und hoffe, dass wir auch im kommenden Jahr wieder mit Ihrer Unterstützung rechnen dürfen.

Ihr
Jochen Arno
Bürgermeister

Amtliche Bekanntmachungen

EINLADUNG

zu der am **Dienstag, 08.10.2019**
stattfindenden **Gemeinderatssitzung**
um **19:00 Uhr** im **Rathaus, Rathausplatz 3**
- **Sitzungssaal**.

Tagesordnung:

- 1 Bürgeranfragen
 - 2 Homepage der Gemeinde Rietheim-Weilheim
 - Aktualisierung der Homepage
 - Vorstellung von Neuerungen
 - Beratung über die weitere Vorgehensweise
 - 3 Vorstellung der Planung zum künftigen Ausbau der Mühlstraße im Zusammenhang mit der Zufahrt zum neuen Baugebiet „Am Bol“
 - 4 Beratung und Beschluss über die Gründung einer ständigen Baukommission
 - 5 Vorstellung der ersten Entwürfe zur Anlage eines neuen Grabfeldes auf dem Friedhof in Rietheim
 - 6 Bauangelegenheiten
Baugenehmigung
6.1 Neubau einer Sporthalle, Flst. 2193,
Langes Gewand 2, OT Weilheim
 - Vorstellung durch das Architekturbüro PlanForward
 - 7 Bekanntgaben unter anderem von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen sowie Verschiedenes
- Die Einwohnerschaft ist zum öffentlichen Teil der Sitzung herzlich eingeladen.
Mit freundlichen Grüßen
gez. *Jochen Arno, Bürgermeister*

Gemeinde Rietheim-Weilheim
Landkreis Tuttlingen

Öffentliche Bekanntmachung über die Widmung der Straße „Schaufelnäcker“ gemäß § 5 Straßengesetz

Die Gemeinde Rietheim-Weilheim widmet als zuständige Straßenbaubehörde die Straße „Schaufelnäcker“, Teile des Flst. 159/1 und Teile des Flst. 260, Gemarkung Rietheim gemäß § 5 Straßengesetz Baden-Württemberg (StrG) in der Fassung vom 11. Mai 1992, zuletzt geändert durch Gesetz vom 05. Februar 2019 als Gemeindestraße. Die genaue Abgrenzung ergibt sich aus nachfolgendem Lageplan:



Die Straße wird als Gemeindestraße (§ 3 Abs. 1 Nr. 3 Straßengesetz) eingestuft und gemäß § 3 Abs. 2 Nr. 3 Straßengesetz als sonstige Straße eingeteilt.

Gegen die Widmung der Straße „Schaufelnäcker“ und die Einstufung kann innerhalb eines Monats nach der öffentlichen Bekanntmachung Widerspruch erhoben werden. Der Widerspruch ist bei der Gemeinde Rietheim-Weilheim, Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim einzulegen.

Rietheim-Weilheim, 30.09.2019
Jochen Arno, Bürgermeister



Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Rietheim-Weilheim



Aktuelle Termine

- 01.10., 19:30 Uhr:** Probe (Abt. Weilheim)
08.10., 18:30 Uhr: Jugendfeuerwehrprobe (Abt. Weilheim)
10.10., 18:00 Uhr: Jugendfeuerwehrprobe (Abt. Rietheim)
11.10., 15:00 Uhr: Kinderfeuerwehr Probe
14.10., 19:45 Uhr: Gemeinsame Probe in Rietheim

FFW Rietheim-Weilheim Abt. Weilheim



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
Dort finden Sie auch ohne Anmeldung viele
weitere und aktuelle Infos!



Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Rietheim



Pfarramt Rietheim

Pfarrer Armin Leibold, Rathausplatz 1,
78604 Rietheim-Weilh.,
Tel. 07424-2548, Fax: 07424-601953,
Internet: www.gemeinde.rietheim.elk-wue.de
E-Mail: pfarramt.rietheim@elkw.de

Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist besetzt durch Pfarramtssekretärin Lena
Jacobi am Montag von 14-16 Uhr und am Donnerstag
von 9-11 Uhr. Tel. 07424-2548,
E-Mail: [Pfarramt.Rietheim@elkw.de](mailto: Pfarramt.Rietheim@elkw.de)
Internet: www.gemeinde.rietheim.elk-wue.de

Wochenspruch

Aller Augen warten auf dich, und du gibst ihnen ihre
Speise zur rechten Zeit. *Ps145,15*

Gottesdienste

Sonntag, 06. Oktober, Erntedank

10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Rietheim
(Pfarrer Armin Leibold).

Wochenübersicht

Dienstag, 08. Oktober

15-17 Uhr Gemeindebücherei

Mittwoch, 09. Oktober

19.30 Uhr Abenteuer Bibel
(Der etwas andere Bibelkreis)

Donnerstag, 10. Oktober

16-18 Uhr Gemeindebücherei

Kath. Kirchengemeinde St. Georg Rietheim-Weilheim



05. Oktober 2019 – 11. Oktober 2019

Sa., 05.10. - Mariensamstag

15.00 Uhr Trauung von Stefan Schmid und Sonja Petra
Verse in Weilheim

18.30 Uhr Vorabendmesse in Wurmlingen

So., 06.10. - 27. Sonntag im Jahreskreis

09.00 Uhr Eucharistiefeier in Weilheim

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht

11.45 Uhr Taufe in Wurmlingen

18.30 Uhr Rosenkranz in Wurmlingen
Mo., 07.10. - Gedenktag Unserer Lieben Frau vom Rosenkranz

09.00 Uhr Treffen der Mutter-Kind-Gruppe im Gemein-
dehaus in Weilheim

Di., 08.10.

07.45 Uhr Gottesdienst für die Schülerinnen und Schü-
ler der Grundschule Rietheim

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht

Mi., 09.10. - Dionysius und Gefährten

18.30 Uhr Rosenkranz in Weilheim

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Weilheim

Do., 10.10.

18.30 Uhr Rosenkranz in Wurmlingen

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Wurmlingen, Gedenken
an Agnes Schmid von der Kirchengemeinde
Wurmlingen

Fr., 11.10. - Seliger Jakob Griesinger von Ulm, Johannes XXIII.

09.00 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht
(Pfr. Müller)

Beerdigungsdienst:

Sterbedatum vom 07.10.-14.10.2019

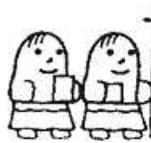
Pastoralreferent Alexander Krause, Tel.: 07464/981024



Das Sakrament der Ehe werden sich spen- den am 05. Oktober 2019

**Um 15.00 Uhr in der Kirche St. Georg in
Weilheim:**

Stefan Schmid und Sonja Petra geb. Ver-
se, beide wohnhaft Mozartstr. 11 in 78604
Rietheim-Weilheim



Ministrantendienst Weilheim

Liebe Ministranten/Innen:
Ihr dürft jederzeit ministrieren, auch wenn
ihr nicht eingeteilt seid. Solltet ihr einmal
trotz Einteilung nicht ministrieren können,
bitten wir euch, einen Ersatz zu suchen!

So., 06.10.19 um 09.00 Uhr, nach Plan

Mi., 09.10.19 um 19.00 Uhr, nach Plan

So., 13.10.19 um 09.00 Uhr, nach Plan



Kirchenchor (siehe Terminplan)



Mutter-Kind-Gruppe Weilheim

(siehe Terminplan)



Erstkommunionvorbereitung 2019/2020

Der erste Familiengottesdienst, der von den
Erstkommunionkindern des nächsten Jahres
mitgestaltet wird, ist sozusagen der Start für
die gesamte Kommunionvorbereitung. Die
Gottesdienste finden statt:

- In Wurmlingen am Sa., 12.10. um 18.30
Uhr in St. Gallus

- In Rietheim-Weilheim So., 13.10. um 9.00 Uhr in St.
Georg

- In Seitingen-Oberflacht am So., 13.10. um 10.30 Uhr
in Mariä Himmelfahrt



Erntedank am 13. Oktober

- Erntegaben

Auch dieses Jahr wollen wir wieder ein-
nen Erntealtar in der Kirche herrichten
und bitten hiermit um Erntegaben (Kar-
toffeln, verschiedenes Gemüse, Obst
und Blumen). Wenn Sie etwas dazu beitragen können,
dann legen Sie doch bitte Ihre Gaben am Donnerstag-
morgen, 10.10. in die Kirche. Vielen Dank schon im Vor-



aus. Wir werden die Erntegaben wie in den vergangenen Jahren dem Kindergarten in Weilheim und den Patres vom Dreifaltigkeitsberg zukommen lassen.

Dekanatsandacht auf dem Welschenberg

Am Sonntag, den 6. Oktober 2019 findet die traditionelle Dekanatsandacht des Dekanats Tuttlingen-Spaichingen auf dem Mühlheimer Welschenberg statt.

Sie beginnt um 14 Uhr. Zelebrant ist Pfarrer Gerwin Klose. Bei schlechter Witterung findet die Andacht in der Pfarrkirche St. Maria Magdalena in Mühlheim statt.

Trauer-Wandern 12.10.2019

Am Samstag, 12.10.19 bietet sich für trauernde Menschen die Gelegenheit bei einer Wanderung mit ausgebildeten Trauerbegleitern die Erfahrung zu machen, dass es weitergeht – auch in der Trauer. Gewandert wird vom Kloster Beuron zum Jägerhaus.

Was Sie erwartet: Impulse, Gesprächsmöglichkeit und Selbsterfahrung.

Treffpunkt: Jakobus-Pilger-Statue am Wanderparkplatz Kloster Beuron am Samstag, 12.10.2019 um 13 Uhr. Kleidung und Schuhe bitte der Witterung angepasst!

Leitung: Herr Patrick Ott

Anmeldung, nähere Informationen und eventuell Bildung von Fahrgemeinschaften über das katholische Dekanat Tuttlingen-Spaichingen unter der Telefonnummer 07461/965980-10.

Vereinsnachrichten



Musikverein Rietheim-Weilheim e.V.



Schrott- und Altpapiersammlung

Am **Samstag, 12.10.2019** findet im Ortsteil Rietheim und Rußberg wieder eine Schrott- und Altpapiersammlung statt.

Wir bitten Sie, den Schrott erst am **Samstagsmorgen bis 9:00 Uhr** an der Straße bereitzustellen, da sonst die Schrott-Piraten vor uns zuschlagen.

Die Sammlung wird wieder vom Musikverein Rietheim-Weilheim durchgeführt. Entrümpeln Sie deshalb bitte viel Schrott für Ihren Musikverein.

Gesammelt werden alle Gegenstände, die komplett aus Metall sind. Hierzu gehören beispielsweise Armaturen, Bleche, Gehäuse, Buntmetalle (Kupfer, Aluminium, Messing), Dachrinnen, Draht (Maschen- und Bindedraht), Dusch- und Badewannen (Metall/Guss), Edelstahlspülbecken, Fahrräder/-teile (möglichst ohne Reifen, Sattel, Kunststoffe), Felgen, Gartengeräte, Gasherde, Leitern aus Metall, Pfannen (Stahl- und Guss), Rohre (Flachstahl, Profile), Tanks (wenn von Firma gereinigt), Töpfe, Waschmaschinen, Wäschespinnen (ohne Plastikschüre), Werkmaterialien (Nägel, Schrauben, Klemmen etc.) usw. Die Gegenstände dürfen dünn mit Plastik überzogen oder emailliert sein. Ölöfen werden nur mitgenommen, wenn sie vollständig entleert sind.

Keinesfalls mitgenommen werden Kühlschränke, Gefriertruhen, Röhrengeräte (Bildschirme) und Reifen.

Das Papier sollte gebündelt oder in stabilen Kartons verpackt sein. Beim Papier möchten wir Sie darauf hinweisen, dass nur klassische Zeitungen, Werbung, Zeitschriften etc. gesammelt werden. Bitte keine Kataloge, Telefonbücher, Bücher, da diese mit Kleberücken versehen sind und vom Entsorger bzw. der Papierfabrik abgewiesen werden.

Falls Sie große und schwere Schrottteile haben, bitten wir Sie, diese im Voraus bei Klaus Messner, Tel.: 07424 7923 oder Martin Kupferschmid, Tel.: 07461 7609831 anzumelden.

Gesangverein Eintracht Rietheim e.V.



Am Freitag, 04. Oktober ist **KEINE** Singstunde für den gemischten Chor! Stattdessen treffen sich die Binokelfreunde um 19 Uhr im Vereinsraum.

Die nächste Singstunde für den gemischten Chor ist am Freitag, 11. Oktober um 20 Uhr.

Die Vorchor Kinder treffen sich am **Dienstag, 07. Oktober um 17.15 Uhr** in der Schule.

Mit herzlichen Sängergrißen, Katharina Raible

Turn- und Sportverein Rietheim 1894 e.V.



Dauerausstellung „125 Jahre TSV“ - Geführter Rundgang

Noch bis in den Oktober findet die Dauerausstellung zum 125-jährigen Jubiläum unseres TSV in den Räumlichkeiten des Rathauses statt. Die Ausstellung, als eines der Highlights des Jubiläumsjahres, bietet die Gelegenheit alte Erinnerungen bei den Älteren aufleben zu lassen und den Jüngeren zu zeigen, wie sich der TSV und die Gemeinde entwickelt haben. Vor allem bietet die Ausstellung die Gelegenheit Jung und Alt zusammenzubringen, denn was gibt es schöneres, wenn z.B. Oma und/oder Opa den Kindern und Enkeln mit Hilfe der Ausstellung die ein oder andere Anekdote erzählen können?

Am Montag, 14.10. findet um 19:00 Uhr ein letztes Mal ein geführter Rundgang mit Richard Hartelt statt, der zu den einzelnen Ausstellungsstücken so einiges interessantes zu erzählen hat.

Wir freuen uns über euren Besuch beim Rundgang oder „einfach so“ während den Öffnungszeiten des Rathauses. Gerne dürft Ihr euch auch im ausgelegten Gästebuch verewigen, wir freuen uns über jede Rückmeldung.

TSV Turn-Camp

Am Wochenende vom 21.-22.09.19 fand in der Turnhalle in Rietheim, im Rahmen des 125-jährigen Jubiläums, ein Piraten-Turn-Camp statt.

Samstagsmorgens um 9:30 Uhr, traten die 18 Teilnehmer die schwierige Ausbildung zum Piraten an. Nach ein paar kurzen Spielen standen sie dann vor ihrer ersten großen Aufgabe, sich die Kajüte zum Schlafen schön herzurichten. Nachdem sie dies erfolgreich gemeistert hatten, malten sie riesige Flaggen mit Schatzkarten und Piratenschiffen.



Das Malen der Piratenflaggen war ein Riesenspaß für alle.

Nach einem leckeren Mittagessen ging es dann ans Turnen. Die Piraten mussten einige Übungen bestehen, wie z.B. über die Planke zu gehen (Übungen am Schwebbalken) oder den Sprung ins kalte Meer (Trampolin). Anschließend stärkten sich dann alle beim Abendessen für die Nacht. Als es draußen stockfinster war, begaben sich die Piraten auf eine abenteuerliche Nachtwanderung. Nach einigen grusligen Momenten und einer haarsträu-



benden Geschichte von einem echten Piraten kamen wir dann müde und erschöpft zurück zu unserer Halle und fielen, nach einem kurzen Zusammensitzen, in unsere Betten.

Am nächsten Morgen ging es nach dem Frühstück los mit Piraten-Teamspielen. Diese meisterten die Kinder mit Links. Nach dem abermals leckeren Mittagessen standen die Kinder dann vor ihrer letzten großen Aufgabe. Eine Schatzsuche quer durch Rietheim, bei der sie schwierige Prüfungen, angefangen mit Fangen von Kanonengeschossen (Schokoküsse) bis hin zum Überqueren von reißenden Flüssen (Faulenbach), bestehen mussten.

Am Faulenbach gingen alle Piraten direkt über die Planken.



Der Schatz war dann die Urkunde und Krönung zum richtigen Piraten. Ausklingen lassen haben wir das Ganze bei Wurst und Wecken am Lagerfeuer. Um 18:30 Uhr wurden die Kinder dann glücklich, aber erschöpft, von ihren Eltern abgeholt.

Geleitet wurde das Camp von Theresa Merz und Saskia Pschorn. Unterstützt wurden wir von Hannah Kupferschmid, Niklas Martin, Konradin Börsig, Martina Schaldecker und Sascha Jakic.

Abt. Lauf- und Walkingtreff

„Sport gemeinsam genießen“

Ab Dienstag, 08. Okt. um 18:30 Uhr beim Parkplatz der Fa. Marquardt / Bäckerei Haffa.
Eure Lauf- und Walkingleiter

Abt. Radtreff



Die Radausfahrt des Radtreffs findet immer donnerstags um 16.00 Uhr statt. Treffpunkt „Parkplatz Traube“ in Rietheim.

Turnerbund Weilheim 1909 e.V.



Altmaterialsammlung im OT Weilheim

Wie schon angekündigt findet die diesjährige Herbstsammlung am

Samstag, 19. Oktober 2019 ab 8:30 Uhr statt.

Gesammelt werden Metalle und Altpapier.

Bitte beachten Sie, dass wir

- Röhrengeräte (Bildschirme, Fernseher...)
- Kühl- und Gefrierschränke **nicht** einsammeln dürfen. Diese müssen gesondert entsorgt werden, und dass ölhaltige Behältnisse (Rasenmäher, Tanks...) **vollkommen** entleert sein müssen.

Bitte stellen Sie das Altmaterial erst am Samstagmorgen zur Abholung an die Straße, um den Schrott-Piraten das Leben so schwer wie möglich zu machen.

Metalle: wie Gartenzäune, Wäscheständer, Fahrräder, Heizkörper, Dachrinnen, Wasserrohre, Waschmaschinen, Trockner, Kabelreste, Kochtöpfe und Pfannen, Autoteile, Felgen, Regale, Motoren, Ketten, Maschendraht, Schrauben, Nägel...

Papier: wie Zeitungen, Zeitschriften, Romane, Prospekte, Kartonage...

Bitte beachten!

Die Mülltrennung geht hier aber noch weiter:

Alles, was einen Kleberücken hat, Bücher, Kuverts, Kataloge, Telefonbücher sollten getrennt gehalten werden, diese dürfen NICHT mit dem „reinen Papier“ gemischt werden.

Pizzaschachteln, Burger- und Mac-Verpackungen gehören in die Blaue Tonne.

Wir, der Turnerbund Weilheim, möchten uns schon jetzt bei allen bedanken, die zu einer erfolgreichen Sammlung beitragen - sei es als Helfer oder als Sammler - vielen Dank!!

Euer Turnerbund Weilheim

Einladung zum Jubiläumsabend des TB Weilheim am 19.10.2019

Der TB Weilheim kann in diesem Jahr auf sein 110-jähriges Bestehen zurückblicken. Dies wollen wir zum Anlass nehmen um mit unseren Mitgliedern, Freunden und Gönnern in einem würdevollen Rahmen in der Jahnhalle zu feiern und verdiente Mitglieder zu ehren.

Für das Rahmenprogramm sorgen unter anderem die Rope Skipping Gruppe aus Nendingen, eine Abordnung unseres Musikvereines und das Vertikaltuchturnen des TB Weilheim.

Zu diesem Jubiläumsabend möchten wir Sie recht herzlich einladen!!!

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr (Hallenöffnung 18.30 Uhr).

Programmablauf:

1. Musikstück
 2. Begrüßung und Rückblick
 1. Vorsitzender Achim Grüner
 3. Musikstück
 4. Grußworte von Bürgermeister Jochen Arno
 5. Vertikaltuchgruppe des Turnerbund Weilheim unter der Leitung von Kerstin Bronner
 6. Grußworte von Wolfgang Köhl, Bezirksvorsitzender Handballbezirk Neckar Zollern
 7. Ehrungen HVW
 8. Grußworte von Wolfgang Fritz, Vorsitzender Tennisbezirk Neckar/Alb/Schwarzwald
 9. Ehrungen WTB
 10. Pause
 11. Rope Skipping Gruppe vom TV Nendingen
 12. Grußworte Margarete Lehmann, Vorsitzende Sportkreis Tuttlingen
 13. Ehrungen WLSB
 14. Funky Diamonds vom Turnerbund Weilheim
 15. Grußworte STB (Frau Schwartzkopf / Herr Rack)
 16. Ehrungen STB
 17. Musikstück
 18. Kommunikationsbuffet
- Vorstandschafft
TB Weilheim*

Abt. Laufftreff

KOMM MACH MIT & LAUF DICH FIT

Der Laufftreff TB Weilheim informiert: ab 25.09.2019 treffen wir uns schon um 18:00 Uhr, weil es früher dunkel wird.

Laufftreff immer mittwochs und freitags um 18:00 Uhr auf dem Weilheimer Berg, Wanderparkplatz Kugelhölzle.

Für Mitfahrgelegenheit bitte telefonisch bei Inge Heizmann 0170/5649483 oder Silvia Marquardt 0173/6705236 melden.

Treffpunkt zum Mitfahren:

17:50 Uhr Seitinger Str. (Frohsinn)
Sportliche Grüße vom Laufftreff-Team





Wetterglück beim DLV-Laufabzeichen



Der Lauftreff des TB-Weilheims mit seinen Jogging-/Walking- und Nordic-Walking-Gruppen konnte am Freitag erfolgreich die 60 sowie 120 Minuten Ausdauer-Sportabzeichen abnehmen. Das Wetter meinte es auch gut, denn trotz Regenschauer am Nachmittag und Abend, war das Zeitfenster des Laufabzeichens trocken. Erfolgreich teilgenommen haben:

60-Minuten-Nordic-Walking:

Brigitte Ackermann, Sonja Aiple, Joachim Krautter, Gerhilde Riemer

120-Minuten-Walking:

Yvonne Dreher

120-Minuten-Nordic-Walking:

Rudi Ackermann, Magnus Braun, Martina Grüner, Renate Dreher

120-Minuten-Laufen:

Melanie Bacher, Tobias Bacher, Erika Böttiger, Roland Böttiger, Simone Butsch, Inge Heizmann, Jana Rosa Heizmann, Carolin Huss, Sandra Ilardo, Silvia Marquardt, Simone Teufel

Bis zum 30.10.19 findet der Lauftreff immer mittwochs und freitags um 18:00 Uhr auf dem Weilheimer Berg statt.

Interessierte am Laufabzeichen dürfen sich gerne melden.
Euer Lauftreff-Team, Inge Heizmann und Silvia Marquardt

Abt. Radfahren

Ab sofort treffen wir uns mittwochs schon um 17.30 Uhr beim Turnerheim zur wöchentlichen Mountainbike-Ausfahrt.

Mitradler sind jederzeit willkommen.

Abt. Tennis

Astrid da Silva und Andreas Ackermann sind Tennis-Vereinsmeister beim TB Weilheim

Mit mehr als 50 Teilnehmern begannen die Vereinsmeisterschaften der Tennisabteilung des TB Weilheim bereits Ende Mai. Bis zu den Sommerferien hatten die Teilnehmer Zeit ihre Vorrundenspiele zu absolvieren. Während der Urlaubszeit fanden dann auch jeweils in Absprache mit dem Gegner die Halbfinalspiele statt. Mitte September stand abschließend das Finalwochenende mit allen Endspielen und den Spielen um Platz 3 auf dem Programm. Im Damen-Einzel standen sich wie im Vorjahr Astrid da Silva und Lena Stiefel gegenüber. Mit ihrer langjährigen Erfahrung setzte sich Astrid da Silva klar in zwei Sätzen durch und konnte somit ihren Titel aus dem Vorjahr verteidigen.

Die weiteren Plätze belegten: 3. Sabine Kupferschmid, 4. Melanie Merz, 5. Petra Müller, 6. Linda Kupferschmid, 7. Ute Mattheis, 8. Natalie Mattheis.

Bei den Herren standen sich erneut Christoph Müller und Andreas Ackermann im Endspiel gegenüber. In einem spannenden Match mit schönen Ballwechseln konnte sich Andreas Ackermann für die Vorjahresniederlage revanchieren und den Vereinsmeistertitel sichern. In einem sehr ausgeglichenen Spiel um Platz 3 setzte sich Wolfgang Seeh nach einer Spielzeit von deutlich über

zwei Stunden knapp gegen Damian Duczmal durch. **Die weiteren Plätze belegte:** 5. Mario Stiefel, 6. Sebastian Häring, 7. Tarcisio da Silva, 8. Alexander Mattheis.

Im Hobby-Einzel der Herren standen sich Rolf Mattheis und Andrzej von Prondzinski im Endspiel gegenüber. Nach zwei hart umkämpften Sätzen stand Rolf als Sieger fest. **Die weiteren Plätze belegte:** 3. Armin Recker, 4. Andreas Hipp, 5. Achim Grüner.

Beim Damen-Doppel standen sich Saskia Hipp/Petra Müller und Iris Raible/Ute Mattheis im Finale gegenüber. Es entwickelte sich ein spannendes Spiel, in dem sich letztlich Saskia und Petra durchsetzen konnten. **Die weiteren Plätze belegten:** 3. Linda Kupferschmid/Nathalie Mattheis, 4. Kathrin Müller/Ines Meissner, 5. Julia Engesser/Stefanie Müller.

Im Herren-Doppel standen sich Andreas Ackermann/Stefan Müller und Ralf Dreher/Steffen Müller im Finale gegenüber. In einem interessanten Spiel mit teilweise spektakulären Ballwechseln konnten sich Andreas und Stefan nach zwei hart umkämpften Sätzen durchsetzen. Im Spiel um Platz 3 standen sich die letztjährigen Finalisten Martin/Mario Stiefel und Axel Kleinbeck/Thomas Raible gegenüber. In diesem Match konnten sich Martin und Mario erneut durchsetzen. **Die weiteren Plätze belegten:** 5. Alexander Mattheis/Marc Raible, 6. Andreas Hipp/Rolf Mattheis.

Bei der männlichen Jugend konnte sich wie im Vorjahr Marc Raible im Endspiel gegen Julius Marquardt durchsetzen und somit seinen Vereinsmeistertitel verteidigen. Dritter wurde Alexander Mattheis vor dem jüngsten Teilnehmer Maik Raible. Bei der weiblichen Jugend konnte sich Jessica Rentschler im Endspiel gegen Corinna Hipp den Vereinsmeistertitel erspielen. **Die weiteren Plätze belegten:** 3. Elena Marie Brugger, 4. Jule Hipp, 5. Kyra Hipp.

Bei den Vereinsmeisterschaften unseres Nachwuchses, die bereits am Ende der Sommerferien stattfanden, gab es folgende Endstände: **Kleinfeld weiblich:** 1. Jana Sitnikov, 2. Jule Mensing.

Kleinfeld männlich: 1. David Grüner, 2. Dean Sitnikov, 3. Moritz Müller, 4. Julian Medenica.

Schüler: 1. Jan Engesser, 2. Fabian Winker, 3. Marius Mensing

Im Rahmen der abschließenden Siegerehrung dankten Sportwart Dietmar Kupferschmid und Abteilungsleiter Andreas Ackermann den zahlreichen Zuschauern und vor allem den Akteuren für ihre Teilnahme und den überaus fairen und spannenden Spielen.



Abt. Wandern

Vorankündigung für Herbstwanderung

Für Sonntag, 20. Oktober ist eine Albtraufwanderung in Albstadt-Ebingen geplant. Start um 10:30 Uhr
Wanderwart Roland B.



HSG Rietheim-Weilheim



Handballvorschau

In der kommenden Woche, 03.10. - 06.10.2019 spielen folgende Mannschaften:

Donnerstag, 03.10.2019

Kreissporthalle Tuttlingen (Berufsschulzentrum)

12:15	wJB-BL	HSG Rieth.-Weilh.	-	TV Spaichingen
14:00	mJB-BK	HSG Rieth.-Weilh.	-	JGW From./Streich.
15:20	mJC-BL	HSG Rieth.-Weilh.	-	TV Spaichingen 2

Samstag, 05.10.2019

Kreissporthalle Tuttlingen (Berufsschulzentrum)

14:00	gJD-BK	HSG Rieth.-Weilh.	-	HSG Baar	
15:10	wJD-BK	HSG Rieth.-Weilh.	-	HSG Baar 2	
16:20	mJB-BK	HSG Rieth.-Weilh.	-	HSG Albstadt 2	
19:30	M-BK	HSG Rieth.-Weil.	2	-	HSG Baar 2

Sporthalle Mühlheim (Schillerstr. 18)

10:00	gJF	HSG Rieth.-Weilh.	-	HSG Rottweil
12:00	gJF	HSG Frid./Mühlh. 2	-	HSG Rieth.-Weilh. 2

Sonntag, 06.10.2019

Kreissporthalle Tuttlingen (Berufsschulzentrum)

13:40	mJC-BL	HSG Rieth.-Weilh.	-	JSG Bal./Weilst. 2
-------	--------	-------------------	---	--------------------

Längenfeldhalle Balingen (Gymnasiumstr. 32)

16:30	wJB-BL	JSG Bal./Weilstetten	-	HSG Rieth.-Weilh.
-------	--------	----------------------	---	-------------------

Gemischte Jugend E

JSG Bal./Weilst. - HSG Rieth.-Weilh. (6:3) 8:6

Unser zweites Spiel war auch gleich wieder ein Auswärtsspiel und wir mussten nach Balingen in die Längenfeldhalle.

In der Koordination waren heute drei Stationen zu bewältigen (Medizinballweitwurf, Bierdeckeltransport und auf der Langbank mit dem Rücken zur Wand durch die Beine an die Wand werfen, sich umdrehen und den Ball wieder fangen). Es gaben alle ihr Bestes und am Ende ging die Wertung leider an die JSG, die im Gesamten um 6 Wertungspunkte besser war.

Beim anschl. Handballspiel 2x 15 Minuten spielten wir schon deutlich besser als bei unserem ersten Spiel letzte Woche in Meßstetten. Wir kämpften um jeden Ball versuchten schnell nach vorne zu spielen, und hatten wir den Ball doch mal verloren, wurde sofort versucht diesen wieder zurück zu erobern. Leider fehlte uns im Torabschluss etwas das Glück und so mussten wir uns nach großem Kampf am Ende knapp mit 8:6 geschlagen geben.

Es war eine tolle Mannschaftsleistung von allen Spieler/innen.

Es spielten: Finn B., Marie B., Rishab C., Lukas M., Artjom P., Jakob S., Jannik S., Nils W., Finn E., Lena H., Felix K.

Frauen Bezirksklasse

TG Schömb. 2 - HSG Rieth.-Weilh. (11:7) 26:17

Am vergangenen Samstag spielten wir gegen die TG Schömb. 2. Motiviert stiegen wir in das Spiel ein und konnten vor allem durch eine starke Abwehrleistung der TG Schömb. 2 den Einstieg in das Spiel erschweren. Alexa Gagstätter stärkte uns den Rücken und zeigte eine starke Torwartleistung. Bis zur 23. Minute war es zwischen den Mannschaften ausgeglichen und es stand 6:6. Mit einem kleinen Rückstand von 11:7 gingen wir in die Pause. In der zweiten Halbzeit fanden wir nur schwer ins Spiel. Die umgestellte Abwehrformation führte leider nicht zum gewünschten Erfolg und der Gegner ging in der 41. Minute mit 17:10 in Führung. Uns gelang es

nun nicht mehr die Tordifferenz aufzuholen. Zudem hatte die komplette Mannschaft erhebliche Schwierigkeiten den stark verharzten Ball unter Kontrolle zu bekommen. Letztendlich mussten wir uns geschlagen geben und verloren mit 26:17.

Es spielten: Alexa G. (Tor), Sabrina W. (5), Natalie M., Emma G., Lena P. (2), Nadine H. (1), Isabell H. (3), Melissa R., Celine Sch., Larissa H. (4), Daniela T. (2)

Trainer: Saskia Hipp

Männer Landesliga

VfL Pfullingen 2 - HSG Rieth.-Weilh. (15:8) 28:22

Nach einer zuletzt enttäuschenden zweiten Halbzeit gegen die TSG Reutlingen wollte man mit einem dezimierten Kader bei der Drittliga-Reserve in Pfullingen punkten. Diese standen bis dato mit einem ausgeglichenen Punktekonto von 2:2 Punkten im Mittelfeld der Tabelle. Zu Beginn der Partie sah es auch nach der erhofften Wiedergutmachung aus, als man nach 10 Minuten das 3:3 erzielte. Durch einige technische Fehler kam Pfullingen in der ersten Halbzeit allerdings immer wieder zu einfachen Kontern und konnte sich so immer weiter absetzen. Zur Halbzeit stand ein 15:8 für den Gastgeber auf der Anzeigetafel. In der zweiten Halbzeit wollte man dem Gegner mit konzentrierteren Angriffen keine so einfachen Tore schenken wie noch in der ersten Hälfte. Dies gelang auch in vielen Situationen. Endlich spielte man die Angriffsaktionen konsequent zu Ende und kam auch selber zu einfachen Toren. Allerdings reichte es an diesem Tag leider nicht, das Spiel nochmals zu drehen. Jetzt heißt es, das spielfreie Wochenende gut zu nutzen und fleißig zu trainieren, bevor es in zwei Wochen beim TV Weilstetten im ersten Derby der Saison um sehr wichtige Punkte geht.

HSG: Mario St. u. Dorian S. (Tor), Markus R.(1), Luca M.(3), Jan Sch.(1), Tobias H., Yoann M.(1), Stefan H.(4), Marius M.(3), Till O.(4), Pascal B.(4), **Trainer:** Alexander Job

Männer Bezirksklasse

TG Schömb. 2 - HSG Rieth.-Weilh. 2 (15:9) 28:18

Am vergangenen Samstag waren wir zu Gast bei der TG Schömb. 2. Mit dem Sieg gegen Onstmettingen im Rücken wollten wir auch unser drittes Saisonspiel erfolgreich gestalten. Bis zum 6:5 gelang es keiner der beiden Mannschaften sich abzusetzen. Durch zu viele technische Fehler kam es zu einem Bruch im Spiel der HSG und Schömb. 2 konnte sich bis zur Halbzeit auf 15:9 absetzen. Mit der Devise die Fehler aus der ersten Halbzeit wettzumachen, startetet die HSG in die zweite Halbzeit, doch schnell war klar, dass an diesem Abend nichts für die HSG zu holen war. Schömb. 2 gelang es über ein 18:11, 23:13 sich zum Endstand von 28:18 abzusetzen. Nun gilt es nächste Woche gegen die HSG Baar 2 sich wieder voll zu fokussieren, um so eine bessere Leistung an den Tag zu bringen.

Es spielten: Niklas H.(2/1), Patrick H., Noah F.(3), Sebastian H., Timo B.(1), Lucas L.(1), Nick R.(1), André O.(4), Johannes Sch.(6) **Tor:** Maximilian K., Constantin R.

Männer Kreisliga B

VFH Schwenn. 2 - HSG Rieth.-Weilh. 3 (15:10) 32:18

Unser zweites Spiel führte uns zum Aufsteiger nach Schweningen. Unser Ziel war von Anfang an Gas zu geben, um schon in der Anfangsphase den Grundstein für einen Sieg zu legen. Leider kommt alles ganz anders..... von Anfang an liefen wir einem Rückstand hinterher, unsere Chancenauswertung grauenhaft schlecht und so hatte der Gegner ein leichtes Spiel. Unsere beste Phase hatten wir von der 23. bis zur 30. Minute, wo wir den Rückstand von 8 auf 5 Tore verkürzen konnten. In der zweiten Hälfte wurde unsere Wurfausbeute nicht besser und am Ende mussten wir uns deutlich und auch verdient geschlagen geben.



Es spielten: Philipp M.(TW), Timo E.(TW), Alexander M., Joshua J.(3), Denis B.(1), Henning E.(1), Wolfgang S.(2), Marcel Z.(3), Jens M.(2), Robert P.(2), Patrick E.(5)



JRK Rietheim-Weilheim

Die JRK-Gruppenstunde findet immer mittwochs von 18.45 Uhr – 19.45 Uhr abwechselnd in Rietheim im DRK-Gruppenraum und in Weilheim im Feuerwehrmagazin statt.

Wenn du zwischen 9 und 15 Jahre bist, darfst du gerne mal vorbeikommen und schauen, was wir alles machen.
Die Gruppenleiterinnen Judith und Manuela

Narrenkameradschaft 1957 Weilheim e.V.



Bitte dran denken:

Kinderhäs muss mit der Vorlage (zu finden auf unserer Homepage) bis zum 11.11.2019 bei Nora bestellt werden!

Braucht Deine Maske eine farbliche Auffrischung?

Dann bitte bis zum 06.10.2019 bei unserer Häswartin Nora melden.

Nachbarschaftshilfe Rietheim Weilheim e.V.

Betreuungsnachmittag

Der nächste Betreuungsnachmittag ist am 09. Oktober 2019 ab 14.00 Uhr im Rot-Kreuz Raum im Feuerwehrgeräte- raum in Rietheim-Weilheim. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.
Das Betreuungsteam

Sonstige Vereine

CDU-Ortsverband Rietheim-Weilheim Einladung zur Wanderung nach Beuron

Der CDU-Ortsverband Rietheim-Weilheim lädt alle Interessierten - zusammen mit den Freuden des CDU-Ortsverbands Balgheim-Dürbheim - herzlich zu einer Wanderung am **Samstag, 12. Oktober**, nach Beuron ein. Treffpunkt ist um 8.30 Uhr bei der Fa. Dreher Präzisionsdrehteile (Steigäcker 10 in Balgheim). Von dort aus wird Wanderführer Ingo Dreher die Wanderer über Mahlstetten und Mühlheim nach Beuron führen. Die Gehzeit nach Beuron beträgt etwa fünf Stunden.

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Rietheim-Weilheim.
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und alle sonstigen Verlautbarungen der Gemeindeverwaltung Rietheim-Weilheim ist Bürgermeister Jochen Arno oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstr. 70, 78628 Rottweil, Tel. 0741 5340-0, Fax 07033 3204928, Homepage: www.nussbaum-medien.de. Einzelversand nur gegen Bezahlung der halbjährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Bitte decken Sie sich mit Proviant ein. Festes Schuhwerk ist auch zu empfehlen. In Beuron besteht die Möglichkeit, in die Klosterkirche zu gehen. Zum Abschluss ist eine Einkehr ins Gasthaus „Pelikan“ vorgesehen. Die Rückfahrt erfolgt um 15.55 Uhr mit dem Zug. Ankunft in Balgheim ist gegen 17.30 Uhr.

Bei Interesse wird um Anmeldung bis Dienstag, 8. Oktober, bei Markus Keller unter Telefon 07424-703266 oder per E-Mail (markus.keller84@gmx.net) oder bei mir (wencke.hauser@gmx.net) gebeten.

Über eine große Teilnehmerzahl freuen wir uns sehr!
Herzliche Grüße Wencke Weiser, Vorsitzende

Sonstige Mitteilungen



Jahrgang 1958 - Rietheim-Weilheim

Liebe Jahrgänger/innen mit Partner/innen, wir laden euch ganz herzlich zu unserem diesjährigen Treffen ein.

Wann: Samstag, 12. Oktober 2019 ab 20.00 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus Krone in Weilheim

Gerne würden wir auch „neue“ Jahrgänger begrüßen. Alle, die gerne eine kleine Wanderung machen wollen, treffen sich um 19.30 Uhr an der evangelischen Kirche in Rietheim.

Wir freuen uns auf euch und grüßen ganz herzlich das Organisationsteam Werner, Günter, Gudrun

Öffentliche Podiumsdiskussion

„Schicksalstunde der Klinik Spaichingen“

am 9. Oktober 19.00 Uhr, Stadthalle Spaichingen

Das von Landrat Bär auf Wunsch des Kreistags in Auftrag gegebene Gutachten der Firma Oberender zur „Weiterentwicklung“ des Klinikums Landkreis Tuttlingen – insbesondere zum weiteren Zuschnitt und Schicksal des Klinikstandorts Spaichingen ist erstellt.

Die Öffentlichkeit hat sehr ermutigend die Positionen der Klinikinitiative und des Fördervereins Krankenhaus Spaichingen unterstützt. Angesichts der bevorstehenden Entscheidung des Kreistags über das Gutachten und seine Schlussfolgerungen ist es uns nun wichtig, darüber in der Öffentlichkeit zu sprechen.

Politiker, Menschen des öffentlichen Lebens und aus der Wirtschaft sowie Vertreter der Klinikinitiative wollen in einer Podiumsdiskussion und Diskussion mit den Bürgern über die Inhalte des Gutachtens, die bis dahin vorliegen, diskutieren. Die Wünsche und Bedürfnisse der Bürger müssen in gebührender Weise gehört und öffentlich gemacht werden, damit sie bei der Entscheidung des Kreistags zum weiteren Schicksal des Klinikstandorts Spaichingen Berücksichtigung finden. Wir danken der Stadt Spaichingen für die Unterstützung dieses Anliegens und laden alle Bürgerinnen und Bürger ein, mit uns zu diskutieren.

Apothekendienst

Donnerstag, 03.10.2019 von 8:30 Uhr bis Fr., 8:30 Uhr:

Paracelsus-Apotheke, Marktplatz 2, Spaichingen Tel. 07424 93360
Wurminger Apotheke, Untere Hauptstraße 38, Wurmlingen Tel. 07461 6453

Samstag, 05.10.2019 von 8:30 Uhr bis So., 8:30 Uhr:

Nellenburg-Apotheke, Stockacher Str. 14/1, Emmingen-Liptingen Tel. 07465 9272-0
Schneider's Apotheke im Markt, Saline 5 Rottweil Tel. 0741 2800651



Sonntag, 06.10.2019 von 8:30 Uhr bis Mo., 8:30 Uhr:
Apotheke am Marktplatz, Hauptstraße 121,
Spaichingen Tel. 07424 2287
St. Anna-Apotheke, Michael-Dießle-Str. 4,
Fridingen Tel. 07463 413
Tagesaktuelle Notdienst-Informationen erhalten Sie auf
den Seiten der Landesapothekerkammer Baden-Würt-
temberg: <http://lak-bw.notdienst-portal.de/>
oder kostenfrei aus dem Festnetz: 0800 0022833.

Tierärztlicher Notfalldienst

Donnerstag, 03.10.2019
Dr. med. vet. M. Mattes, Robert-Koch-Str. 19
Spaichingen Tel. 07424/9607670

Samstag/Sonntag, 05./06.10.2019
Dr. med. vet. M. Witting, Lohmelenring 92,
Tuttlingen Tel. 07461/73190

Abfallkalender

RESTMÜLLTONNE:	Mi., 02.10.19 beide Ortsteile
BIOMÜLLTONNE:	Mi., 09.10.19 beide Ortsteile
WINDELTONNE: (Deckelfarbe orange)	Mi., 02.10.19 beide Ortsteile
PAPIERTONNE:	Mi., 16.10.19 beide Ortsteile
WERTSTOFFTONNE:	Mo., 21.10.19 beide Ortsteile
SCHADSTOFFMOBIL:	Fr., 11.10.19 16.30 - 17.30 Uhr Weilheim, Altes Schulhaus

Grünschnittannahmestellen wieder geöffnet: Jeweils samstags

09:00 Uhr - 09:30 Uhr in Weilheim (Altes Schulhaus)
09:45 Uhr - 10:15 Uhr in Rietheim (Bahngelände)

Abfallberatung beim Landratsamt Tuttlingen
Telefon 07461/926-3400

2. Besonders viele gesunde Inhaltsstoffe enthalten frisch geerntete Äpfel. Beim längeren Lagern geht beispielsweise der Vitamin-C-Gehalt deutlich zurück.
3. Die alten Sorten sind den Modernen in puncto Inhaltsstoffe überlegen. Sie enthalten in der Regel mehr Vitamin C und Polyphenole, die aus den neuen Sorten herausgezüchtet wurden, damit die Äpfel nicht braun werden. Damit sind sie aber auch weniger wertvoll für unseren Organismus.
4. Äpfel, die unter einem Markennamen (z. B. Pink Lady, Rubens, Kanzi) verkauft werden, dürfen nur Obstbauern anbauen, die zum Club gehören. Für diese sogenannten Club-Äpfel wird viel Marketing gemacht. Es gilt aber das gleiche wie für alle modernen Apfelsorten. Sie sind keineswegs gesünder als andere Äpfel (eher das Gegenteil), aber in der Regel teurer.
5. Apfelsaft, der hier verkauft wird, kommt zu 80 Prozent aus China. Kaufen Sie Ihren Saft deshalb am besten vom regionalen Erzeuger.

Getrocknete Apfelfringe

Zutaten (für 500 g):

- 1 TL Salz
- 50 ml Zitronensaft
- 1 ½ kg Äpfel

Zubereitung:

750 ml Wasser mit Salz und Zitronensaft verrühren. Äpfel waschen und abtrocknen. Vom ersten Apfel das Kerngehäuse austechen und den Apfel in Ringe (ca. 5 mm) schneiden. Die Ringe sofort in die Zitronensaftlösung geben, damit sie sich nicht verfärben. 10 Minuten einweichen. In der Zeit den nächsten Apfel zu Ringen verarbeiten usw.

Die Ringe auf Küchentrepp abtropfen lassen. Trocken tupfen. Grillrost (und wenn vorhanden zusätzlich ein Kuchengitter) mit einem doppeltgelegten Mulltuch oder einem sauberen Küchentuch belegen und die Ringe nebeneinander platzieren. Den Grillrost (und das Kuchengitter) mit den Apfelfringen in den kalten Backofen schieben und die Temperatur auf 50° Umluft einstellen. Sobald die Temperatur erreicht ist, die Backofentür einen Spalt öffnen (am besten klemmen Sie einen Kochlöffel o. Ä. hinein). Die Temperatur auf 60° Umluft erhöhen und die Apfelfringe bei offener Backofentür ca. 5 Stunden trocknen lassen.

Dass Sie fertig sind, erkennen Sie, wenn beim Zusammendrücken der Äpfel keine Feuchtigkeit mehr austritt. Sie sollten aber noch weich und biegsam sein.

Vollkommen abkühlen lassen und trocken lagern.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr. 16.05 - 18.00 Uhr im SWR



Aus dem Verlag

Ernährung

Äpfel - so gut wie ihr Ruf?

Jetzt im Herbst biegen sich die Äste der Apfelbäume unter der Last der reifen Äpfel – und genau jetzt ist der beste Zeitpunkt, kraftvoll zuzubeißen. Denn die frischen, heimischen Äpfel sind nicht nur besonders lecker, sondern auch besonders gesund! Oder?

5 Fakten rund ums runde Stück Obst

1. Äpfel sind tatsächlich sehr gut für die Gesundheit: Sie enthalten Gerbstoffe, die entzündungshemmend wirken, und Pektine, die für die Darmgesundheit super sind! Außerdem senken die sekundären Pflanzenstoffe (die vor allem direkt unter der Schale sitzen) den Blutdruck und wirken sich günstig auf die Cholesterinwerte aus – dafür muss es allerdings tatsächlich der eine Apfel pro Tag sein ...

Hältst nun Einzug Herbst!

Hast den Spätsommer beerbt;
alles Laub hübsch bunt gefärbt;
später einheitsbraun gegerbt,
bis es trocken, matt, gewellt,
Blatt für Blatt vom Aste fällt
und zum Haufen sich gesellt.
Bald ist jeder Zweig geleert,
der ungern sein Laub entbehrt;
was den Herbst kein bisschen schert.
Er erledigt seine Pflicht,
sodass nichts dagegenspricht,
auch wenn alles kahl und licht!

Ein Gedicht von unserer Leserin Christa Maria Beisswenger, Stetten.