



Landkreis Tuttlingen 
**RIETHEIM
WEILHEIM**

Unsere Heimat

Diese Ausgabe erscheint auch online

Amtsblatt

Nummer 20

Donnerstag, 20. Mai 2021

Vorgezogener Redaktionsschluss

Wegen des Feiertags „Fronleichnam“ am Do., 03.06.2021 wird der Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt Nr. 22 auf Mo., 31.05.2021, 08:00 Uhr vorverlegt.

Wir bitten um Beachtung!

Kostenlose Testungen mittwochs und freitags in Rietheim-Weilheim möglich

Die DRK-Ortsgruppen Rietheim und Weilheim bieten kostenlose Testungen an. Die Testungen finden mittwochs und freitags in der Gemeindehalle (Rietheim) 18.00 bis 20.00 Uhr statt.

Eine Anmeldung hierfür ist notwendig und zwar bei der Gemeindeverwaltung Rietheim-Weilheim, Tel. 07424/95848-0.

Für die Testungen mittwochs bis spätestens 15.30 Uhr am Testtag und freitags bis spätestens 11.30 Uhr am Testtag.

Bitte bringen Sie zur Testung Ihren Personalausweis mit!




Amtliche Bekanntmachungen

K 12/20


Amtsgericht Tuttingen

VOLLSTRECKUNGSGERICHT

Terminsbestimmung:

Im Wege der Zwangsvollstreckung soll am

Datum	Uhrzeit	Ort
Montag, 12.07.2021	09:30 Uhr	Stadthalle Tuttingen, Hauptstraße 39, 78532 Tuttingen, Kleiner Saal

öffentlich versteigert werden:

Grundbucheintragung:

Eingetragen im Grundbuch von Weilheim

Ifd. Nr.	Ge-markung	Flur-stück	Wirt-schaftsart u. Lage	An-schrift	m2	Blatt
1	Weilheim	868/4	Gebäude- und Freifläche	Untere Hauptstraße 35	421	1078 BV-Nr.1

Eingetragen im Grundbuch von Weilheim
1/2 Miteigentumsanteil an

Ifd. Nr.	Ge-markung	Flur-stück	Wirt-schaftsart u. Lage	An-schrift	m2	Blatt
2	Weilheim	868/6	Gebäude- und Freifläche	Untere Hauptstraße 35/1	166	1079 BV-Nr.1

Lfd. Nr. 1

Objektbeschreibung/Lage (lt. Angabe d Sachverständigen): Doppelhaushälfte, Wohnfläche ca. 155 m², Ursprungsbaujahr unbekannt, Umbau im Jahr 1984; es besteht ein Überbau (Erweiterung der Garagen auf dem Grundstück Flst. 868/6);

Verkehrswert: 221.000,00 €

Lfd. Nr. 2

Objektbeschreibung/Lage (lt. Angabe d. Sachverständigen): 1/2 Miteigentumsanteil an 2 Einzelgaragen, Baujahr ca. 1987; die Garagen wurden durch einen Anbau ca. 1992 erweitert durch einen Überbau auf das Grundstück Flst. 868/4; die Nutzung des Anbaus ist nur durch die Eigentümer des Grundstücks Flst. 868/4 möglich;

Verkehrswert: 26.000,00 €

Weitere Informationen unter www.zvg-portal.de
Hinweis:

Gemäß §§ 67-70 ZVG kann im Versteigerungstermin für ein Gebot Sicherheit verlangt werden.

 Die Sicherheit beträgt 10 % des Verkehrswertes und ist sofort zu leisten. **Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen.** Bietvollmachten müssen öffentlich beglaubigt sein.

 Amtsgericht Tuttingen
 Vollstreckungsgericht

Gemeindeinfo
Fundsachen

- Im Wald bei Kehlen im Ortsteil Rietheim ist eine Brille gefunden worden. Diese kann auf dem Bürgerbüro im Rathaus Rietheim abgeholt werden.

Abfallkalender

RESTMÜLLTonne:	Mi., 09.06.21 beide Ortsteile
BIOMÜLLTonne:	Mi., 02.06.21 beide Ortsteile
WINDELTONNE:	Do., 27.05.21 beide Ortsteile
(Deckelfarbe orange)	
PAPIERTonne:	Do., 27.05.21 beide Ortsteile
WERTSTOFFTonne:	Mo., 31.05.21 beide Ortsteile
Grünschnittannahmestellen geöffnet	
jeweils samstags	
09:00 - 09:30 Uhr	Weilheim, beim Alten Schulhaus
09:45 - 10:15 Uhr	Rietheim, am Bahngelände gegenüber Gasthaus Schwanen
Abfallberatung beim Landratsamt Tuttingen Telefon: 07461/926-3400	

Kirchliche Nachrichten
Evangelische Kirchengemeinde Rietheim

**Gottesdienste und kirchliche Veranstaltungen
Pfarramt Rietheim**

 Pfarrer Armin Leibold
 Rathausplatz 1, 78604 Rietheim-Weilheim,
 Tel. 07424-2548, Fax: 07424-601953,
 Internet: www.gemeinde.rietheim.elk-wue.de
 Mail: pfarramt.rietheim@elkw.de
Vertretung
Pfarrer Armin Leibold befindet sich vom 25.05.2021 bis 06.06.2021 im Urlaub.
Vertretung in der Zeit übernimmt Pfarrer Johannes Thiemann aus Spaichingen, Tel. 07424 2577.
Pfarrbüro

 Das Pfarrbüro ist besetzt durch Pfarramtssekretärin Lena Jacobi am Dienstag von 14-16 Uhr und am Donnerstag von 14-16 Uhr.
 Tel. 07424-2548
 Mail: Pfarramt.Rietheim@elkw.de
 Internet: www.gemeinde.rietheim.elk-wue.de
Das Pfarrbüro ist vom 25.05.2021 bis 06.06.2021 geschlossen!

Über unsere Homepage bekommen Sie immer die aktuellen Informationen.

Wochenspruch

 Es soll nicht durch Heer oder Kraft, sondern durch meinen Geist geschehen, spricht der HERR Zebaoth.
 (Sach 4,6b)

Eine Online-Andacht finden Sie auf unserer Homepage auf der Startseite.

So., 23.05. – Pfingstsonntag

10 Uhr Gottesdienst in Rietheim mit Pfarrer Armin Leibold

Bei einer Inzidenz unter 200 findet der Gottesdienst in der Kirche statt.
Liegt die Inzidenz zwischen 200-250 findet der Gottesdienst im freien statt, wenn es nicht regnet.
Mo., 24.05. – Pfingstmontag

10 Uhr Gottesdienst im Grünen auf dem Rußberg mit Pfarrer Armin Leibold

Dieser Gottesdienst findet nur statt, wenn die Inzidenz unter 200 liegt und es nicht regnet!
Die Bücherei ist vom 24.05.2021 bis 06.06.2021 geschlossen!

Ab 08.06.2021 können wie gewohnt zu folgenden Bedingungen und Öffnungszeiten Bücher ausgeliehen werden:



Die Bücherei ist dienstags von 15-17 Uhr und donnerstags von 16-18 Uhr.

Wir bitten um eine Voranmeldung vorzugsweise per Mail oder Telefon.

Mail: Pfarramt.Rietheim@elkw.de

Telefon: 07424 254

Kath. Kirchengemeinde St. Georg Rietheim-Weilheim



22. Mai 2021 – 27. Mai 2021

Sa., 22.05. - Rita von Cascia, Ordensfrau

14.30 Uhr Trauung in Seitingen-Oberflacht

18.30 Uhr Eucharistiefeier in Weilheim

So., 23.05. - Pfingsten - Renovabis Kollekte

09.00 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Wurmlingen

18.30 Uhr Eucharistiefeier in Rietheim: ein Klarinettenquartett und Orgel werden den Gottesdienst musikalisch gestalten. Herzliche Einladung auch von Seiten der Musiker.

Mo., 24.05. - Pfingstmontag

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Wurmlingen (Pfr. i.R. Müller)

10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier in Seitingen-Oberflacht

Di., 25.05. - Gregor VII, Papst

18.30 Uhr Rosenkranz in Seitingen-Oberflacht

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Seitingen-Oberflacht

Mi., 26.05. - Philipp Neri

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Weilheim

Do., 27.05. - Augustinus, Bischof

18.30 Uhr Rosenkranz in Wurmlingen

19.00 Uhr Eucharistiefeier in Wurmlingen

Ministranten/Innen:

Mi., 19.05. 19.00 Uhr Indira, Thalia

Sa., 22.05. 18.30 Uhr Lasse, Michael

Mi., 26.05. 19.00 Uhr Christian, Jan

Sa., 29.05. 18.30 Uhr Liv-Marit, Moritz

Renovabis-Kollekte am 23.05.2021

Die diesjährige Kollekte unter dem Leitwort „Du erneuerst das Angesicht der Erde“ findet am Pfingstsonntag statt. Die Solidaritätskation Renovabis hilft notleidenden und benachteiligten Menschen in Mittel-, Südost- und Osteuropa. In diesem Jahr erinnert Renovabis daran, dass alle Menschen – im Osten und Westen Europas – und auf unsere ganzen Planeten für Gottes Schöpfung gemeinsam Verantwortung tragen.

Bitte unterstützen Sie durch Ihr Interesse, Ihr Gebet und eine großzügige Spende diese Hilfsaktion.

Die Spende wird als Kollekte in der Kirche durchgeführt, ist aber auch möglich durch Abgabe / Einwurf beim Pfarramt bzw. per SMS (SMS mit dem Wort RENOVABIS an die Kurzwahlnummer 81190 und Sie spenden damit 5 € / abgebucht werden 5,17 €) oder Überweisung auf Konto

• Katholischen Kirchenpflege Rietheim-Weilheim:

IBAN DE53 6435 0070 0000 0526 18

• Renovabis DE24 7509 0300 0002 2117 77

Herzliches Vergelts Gott.

Minis drehen einen Kurzfilm zu Pfingsten

Es wird einen Kurzfilm zu Pfingsten geben. Gezeigt wird die Wirkmacht des Heiligen Geistes.

Die Minis wurden eingeladen, sich einzelne Szenen zum Heiligen Geist zu überlegen, die gefilmt werden. Den Zusammenschnitt werde ich übernehmen. Seien Sie gespannt.

Der Film ist am Mittwoch, 2. Juni auf dem Kirchberg in Seitingen-Oberflacht um 20.00 Uhr zu sehen. Ab Donnerstag, 3. Juni dann auf meinem Youtube-Kanal „Kirchberg TV“.

Herzliche Einladung!

PR Alexander Krause

Firmung kommt

Liebe Firmlinge, liebe Gemeinde, die Firmgottesdienste kommen mit großen Schritten. Die Proben sind mit den einzelnen Gruppen abgesprochen und werden an folgenden Tagen stattfinden:

Proben und Gottesdienste

Probe am 8.6. um 18 Uhr

für den Gottesdienst am 11.6. um 17 Uhr

Probe am 8.6. um 19 Uhr

für den Gottesdienste am 12.6. um 10 Uhr

Probe am 8.6. um 20 Uhr

für den Gottesdienst am 12.6. um 17 Uhr

Probe am 10.6. um 17.30 Uhr

für den Gottesdienst am 13.6. um 17 Uhr

Probe am 14.6. um 18 Uhr

für den Gottesdienst am 20.6. um 10.30 Uhr

Sowohl die Proben, als auch die Gottesdienste, finden alle in der Kirche in Wurmlingen statt.

Die Gottesdienste selbst werden von Dekan Matthias Koschar geleitet.

Freu mich drauf.

Alexander Krause

Mit Roxi und Gani durch Pfingsten



Pfingsten – stürmische Zeiten, Feuer und Flamme, Geburtstag der Kirche, Heiliger Geist.

Pfingsten – da ist was los, und das bringt einiges in Bewegung. Pfingsten ist ein Fest, das Mut macht und neue Kräfte freisetzt. Gerade in dieser Zeit sind das Perspektiven, die gut tun und die wir Menschen

brauchen.

Mit den Maskottchen Roxi Ross und Gani Gans lassen wir uns deshalb vom Heiligen Geist ergreifen und in Bewegung bringen. Dafür gibt es Ideen für das Pfingstfest, um es zuhause gestalten zu können. Zudem gibt es Tipps für die Ferien. Dabei rückt z. B. auch Fronleichnam in den Blick.

Hier findet Ihr alles, was Ihr dafür braucht.

• Das Tagesabendteuer zum Pfingstfest findet Ihr hier zum Herunterladen

• 01Pfingstabend_Pfingsten_EndfHerunterladen

• Wenn ihr auch die Pfingstferien mit Roxy und Gani verbringen wollt, dann begleitet Euch dieses Pfingstabendteuer.

• Jeden Tag haben die zwei eine neue Idee für Euch

• 02Pfingstabend_PfiFerien2_Endf-Version-2Herunterladen

Motorradsegnung



Foto: AK

Am diesjährigen Muttertag fand auf dem Kirchberg in Seitingen-Oberflacht, trotz Corona, die diesjährige Motorradsegnung statt.

Aufgrund der Einschränkungen bereits zum zweiten Mal als Durchfahrtssegnung. Das heißt, die Fahrer sind mit ihren Maschinen durch das Areal gefahren und haben

den Segen bekommen.

Rund 270 Maschinen konnten die Organisatoren zählen. „Das war natürlich ein absolut toller Erfolg!“ fand Steffen Finsterle, der Vorstand der Alt-KjG.

Im Vorfeld gab es eine spirituelle Einstimmung auf dem Youtube-Kanal „Kirchberg TV“. Steffen Finsterle erklärte den organisatorischen Ablauf und Pastoralreferent Krause



sprach in seiner kleinen Predigt über den inneren Stabilisator, den Glauben.

Die Organisatoren hoffen, dass nächstes Jahr die Motorradsegnung wieder im gewohnten Rahmen ablaufen kann.

Veranstaltung der Katholischen Erwachsenenbildung Online-Vortrag LIVE aus Palästina

Leben für den Frieden – Palästina – eine Innenansicht
Termin: Montag, 14.06.2021 – 19.30 Uhr

Was bewegt Menschen, sich nach Jahrzehnten von erlebter Gewalt und Ungerechtigkeit weiterhin für den Frieden einzusetzen. Woraus schöpfen sie ihre Kraft, um Hoffnungslosigkeit und Resignation zu überwinden? Die Referentin Dr. Sumaya Fahrat-Naser ist Biologin, Erziehungswissenschaftlerin und Buchautorin. Sie wird an diesem Abend sehr lebendig von der aktuellen Situation in Palästina berichten.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone. Die Zugangsdaten für ZOOM erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Anmeldung über keb Tuttlingen, Tel. 07461 / 965980-20, www.keb-tuttlingen.de

(Beitrag – auf Spendenbasis)

Kath. Pfarramt Wurmlingen Kirchgasse 3, 78573 Wurmlingen

Telefon: 07461/2608

Telefax: 07461/ 71587

E-Mail: StGeorg.RietheimWeilheim@drs.de

Homepage: www.se-konzenberg.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro

Montag und Mittwoch: 09.00 – 11.30 Uhr

Dienstag: 10.00 – 11.30 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.30 Uhr

Beerdigungsdienst

Sterbedatum vom 23.05. - 29.05.2021

Pater Manu Sebastian

Pater Manu Sebastian

Tel.: 07461/969515

E-Mail: manukcst@gmail.com

Pastoralreferent Alexander Krause

Tel.: 07464/ 989169

E-Mail: krause.pr@gmail.com

HSG Rietheim-Weilheim



Lauf- und Kilometerchallenge

Wir haben es geschafft!

2400 Kilometer waren das Ziel und wir haben es tatsächlich übertroffen.

Vier harte Wochen liegen hinter den Jugendspielern der HSG, denn seit dem 19.04. lief unsere Kilometerchallenge in vollem Gange. Woche für Woche wurde so viel wie nur möglich gelaufen beziehungsweise gejoggt und viele konnten ihre Leistung trotz des schlechten Wetters in den vergangenen beiden Wochen noch steigern und sich verbessern. Trotzdem haben die Kids in der letzten Woche noch die Hilfe ihrer Trainer gebraucht, um das hohe Ziel zu erreichen.

Wir sind alle zusammen 2424,85 km gelaufen!

Ein besonderes Lob gebührt den Zwillingen Rasmus und Julius Jauß. Die beiden Jungs aus der E-Jugend sind jeweils insgesamt 600 Kilometer gelaufen und gewandert. Sie haben somit die Hälfte der Challenge alleine gestemmt.

Auch Liv-Marit Bacher (D-Jugend) darf hier nicht vergessen werden, denn sie ist in den vier Wochen insgesamt 72,6 Kilometer gejoggt und hat damit ein großes Lob verdient.

Wir hoffen, dass die Kinder und Jugendlichen daran anknüpfen können und vielleicht sogar auch weiterhin Spaß am Joggen finden.

Deutsches Rotes Kreuz Ortsgruppe Rietheim



Ortsgruppe Rietheim

Blutspendeaktion am 31.05. und 01.06. in Weilheim

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Die nächste Blutspendeaktion findet in unserer Gemeinde am Montag und Dienstag, **31.05. und 01.06.21** von **14.30 bis 19.30 Uhr** in der Jahnhalle in Weilheim statt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unsere Aktion in Weilheim unterstützen und zahlreich daran teilnehmen! Aufgrund der aktuellen Situation ist das Spenden nur nach vorheriger Terminreservierung übers Internet möglich! Ihren Termin können Sie unter www.Blutspende.de über die Blutspende-Terminsuche buchen.

Vielen Dank!

Ihre DRK-Bereitschaft Rietheim und Weilheim

Vereinsnachrichten



Turnerbund Weilheim 1909 e.V.



TB Bewegungstipp

Montag	8.00 – 8.15 Uhr Sender: ARD alpha	Starker Rücken mit Johanna Fellner
Dienstag	13.00 – 13.15 Uhr Sender: ARD alpha	Aktiv & beweglich mit 60+ mit Gabi Fastner
Mittwoch	7.20 – 7.35 Uhr Sender: BR	Dance Aerobic mit Johanna Fellner
Donnerstag	13.00 – 13.15 Uhr Sender: ARD alpha	Jeden-Tag-Fitness
Freitag	13.15 – 13.30 Uhr Sender: ARD alpha	Stretching mit Jack Campbell
Samstag	7.30 Uhr Sender: BR	Gesund & schön - funktionelles Figurtraining mit Gabi Fastner
Sonntag	7.30 Uhr Sender: BR	Gesunder Rücken mit Andy Fumolo

Das ganze Sendeprogramm mit allen Angeboten gibt es auf www.telegym.de/pdf/Sendeplan.pdf

Wir wünschen viel Vergnügen!

Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Rietheim-Weilheim.
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt und alle sonstigen Verlautbarungen der Gemeindeverwaltung Rietheim-Weilheim ist Bürgermeister Jochen Arno oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstr. 70, 78628 Rottweil, Tel. 0741 5340-0, Fax 07033 3204928, Homepage: www.nussbaum-medien.de. Einzelversand nur gegen Bezahlung der halbjährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.
Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de



Sonstige Mitteilungen



Sanierung des Feld- und Radwegs von Oberflacht Richtung Wurmlingen/Eßlingen

Die Firma Walter Straßenbau hat mit den Bauarbeiten für die Sanierung des Feld- und Radwegs von Oberflacht entlang des Schönbachs über den „Abfall“ in Richtung Wurmlingen/Eßlingen bis zum Abzweig Bruckmühle begonnen. Im Zuge dieser Baumaßnahme werden auch die Wegeanschlüsse über die Landesstraße L 432 bei der Juxbrücke saniert. Am **Freitag, 21. Mai** wird die Asphaltbinderschicht aufgetragen und von Dienstag bis Donnerstag nach Pfingsten (**25. bis 27. Mai**) erfolgt der Asphaltsteinbau. An diesen Tagen ist der Radweg ab der Juxbrücke **voll gesperrt**. Eine örtliche Umleitung erfolgt über den Unteren Schachenweg vom Parkplatz bei der Juxbrücke bis zur Pflanzschulhütte in Oberflacht. Für die Querung der Landesstraße L 432 müssen Radfahrer aus Sicherheitsgründen unbedingt absteigen.

Ärztlicher Notfalldienst

Apothekendienst

Samstag, 22.05.2021 von 8:30 Uhr bis So., 8:30 Uhr:
Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Straße 4, Mühlheim
Tel. 07463 372

Schiller Apotheke, Hauptstraße 21, Aldingen
Tel. 07424 84081

Sonntag, 23.05.2021 von 8:30 Uhr bis Mo., 8:30 Uhr:
Rathaus-Apotheke, Rathausstraße 2, Tuttlingen
Tel. 07461 9468-0

Untere Apotheke, Hochbrücktorstr. 2, Rottweil
Tel. 0741 7775

Montag, 24.05.2021 von 8:30 Uhr bis Di., 8:30 Uhr:
Apotheke im Alten Milchwerk, Heerstr. 42, Rottweil
Tel. 0741 17488990

Wurmlinger Apotheke, Untere Hauptstr. 10, Wurmlingen
Tel. 07461 6453

Tagesaktuelle Notdienst-Informationen erhalten Sie auf den Seiten der Landesapothekerkammer Baden-Württemberg:
<http://lak-bw.notdienst-portal.de/>
oder kostenfrei aus dem Festnetz: 0800 0022833.

Tierärztlicher Notfalldienst

Samstag-Montag, 22.-24.05.2021

Dr. med. vet. E. u. V. Heinemann, Heinz-Mecherlein-Str. 8, Trossingen
Tel. 07425/21081



Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Spinatsalat mit Datteln und Mandeln

Koch/Köchin: Melanie Rauh, Düsseldorf

Zutaten:

- 150 g junger Spinat
- 1 Schalotte
- süße Datteln nach Belieben

- Pitabrot
- 50 g Butter
- 3 TL Sumach (mediterranes Gewürz, Feinkostladen oder türkisches Geschäft)
- 1/2 TL Chiliflocken
- ca. 80 g gehackte Mandeln
- 2 EL Zitronensaft
- Olivenöl
- Essig
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Schalotte in Ringe schneiden, die Datteln entsteinen und achtern. Mit etwas Salz und zwei Esslöffeln Essig vermengen. Etwa 15 Minuten stehen lassen.

Pitabrote toasten oder backen.

Die Butter und zwei Esslöffel Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Brotstücke mit den gehackten Mandeln anrösten. Dann mit Sumach, Chiliflocken und grobem Salz mischen.

Mit dieser Mischung die Spinatblätter und die Schalotte-Dattelmischung in einer großen Schüssel vermengen. Mit Zitronensaft, Olivenöl und Salz abschmecken.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Spinatsalat mit Datteln und Mandeln

Koch/Köchin: Melanie Rauh, Düsseldorf

Zutaten:

- 150 g junger Spinat
- 1 Schalotte
- süße Datteln nach Belieben
- Pitabrot
- 50 g Butter
- 3 TL Sumach (mediterranes Gewürz, Feinkostladen oder türkisches Geschäft)
- 1/2 TL Chiliflocken
- ca. 80 g gehackte Mandeln
- 2 EL Zitronensaft
- Olivenöl
- Essig
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Schalotte in Ringe schneiden, die Datteln entsteinen und achtern. Mit etwas Salz und zwei Esslöffeln Essig vermengen. Etwa 15 Minuten stehen lassen.

Pitabrote toasten oder backen.

Die Butter und zwei Esslöffel Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Brotstücke mit den gehackten Mandeln anrösten. Dann mit Sumach, Chiliflocken und grobem Salz mischen.

Mit dieser Mischung die Spinatblätter und die Schalotte-Dattelmischung in einer großen Schüssel vermengen. Mit Zitronensaft, Olivenöl und Salz abschmecken.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Nussbaum hilft,
gemeinsam zu helfen

NEU

Stellen Sie Ihr Projekt vor.
Unsere Heimat spendet.

Jetzt Projekte einstellen

gemeinsam
helfen.de